



FEDERAZIONE ITALIANA VELA

**SETTORE QUADRI TECNICI
FORMAZIONE ISTRUTTORI**

**NORMATIVA e PROGRAMMI
CORSI DI FORMAZIONE
2009/2012**

SOMMARIO

<u>INTRODUZIONE</u>	Pag. 4
----------------------------	--------

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 1° - LIVELLO DERIVE // TAVOLE A VELA

Requisiti per accedere al corso	Pag. 7
Le Norme	Pag. 8
Parte Prima – Allievo Istruttore	Pag. 9
Programma Derive	Pag. 11
Programma Tavole a Vela	Pag. 13
Parte Seconda – Istruttore di Vela di 1° livello	Pag. 15
Programma Derive	Pag. 17
Programma Tavole a Vela	Pag. 19

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 2° - LIVELLO DERIVE // TAVOLE A VELA

Scopi del corso	Pag. 21
Caratteristiche del corso	Pag. 21
Requisiti per accedere al corso	Pag. 21
Frequenza al corso	Pag. 21
Valutazione finale	Pag. 21
Costo del corso	Pag. 22
Prove di selezione	Pag. 22
Programma Derive	Pag. 23
Programma Tavole a Vela	Pag. 26

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 1° - LIVELLO ALTURA

Scopi del corso	Pag. 29
Requisiti per accedere al corso	Pag. 29
Le Norme	Pag. 30
Prove di selezione	Pag. 30
Parte Prima – Allievo Istruttore	Pag. 31
Programma Altura	Pag. 33
Parte Seconda – Istruttore di Vela di 1° livello	Pag. 35
Programma Altura	Pag. 37

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 2° - LIVELLO ALTURA

Scopi del corso	Pag. 39
Caratteristiche del corso	Pag. 39
Requisiti per accedere al corso	Pag. 39
Frequenza al corso	Pag. 39
Valutazione	Pag. 39
Costo del corso	Pag. 40
Prove di selezione	Pag. 40
Programma Altura	Pag. 41

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 3° - LIVELLO DERIVE // TAVOLE A VELA

Scopi del corso	Pag. 45
Caratteristiche del corso	Pag. 45
Impostazione del corso	Pag. 45
Requisiti per accedere al corso	Pag. 45
Frequenza al corso	Pag. 45
Valutazione finale	Pag. 46
Costo del corso	Pag. 46
Programma	Pag. 47

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 4° - LIVELLO

Scopi del corso	Pag. 50
Caratteristiche del corso	Pag. 50
Requisiti per accedere al corso	Pag. 50
Frequenza al corso	Pag. 50
Valutazione	Pag. 50
Costo del corso	Pag. 50
Programma	Pag. 50

APPENDICE ALLA NORMATIVA

Crediti sportivi	Pag. 51
Registro degli Istruttori in Attività	Pag. 51
Albo generale	Pag. 51
Coperture assicurative per gli Allievi Istruttori	Pag. 51
Esperti Velisti	Pag. 52
Aiuto Didattico Istruttore	Pag. 53

INTRODUZIONE

FORMAZIONE CONTINUA DEI QUADRI FEDERALI

Il rilascio di un Attestato/Brevetto federale attesta il raggiungimento del livello minimo di competenza richiesto dalla FIV per svolgere l'attività specifica, nelle strutture federali ed in quelle riconosciute.

La competenza specifica dovrà essere sviluppata attraverso l'esperienza pratica presso le Scuole di Vela, la presenza nelle manifestazioni FIV e la partecipazione obbligatoria ai Corsi di Aggiornamento e Riqualificazione organizzati dalla FIV.

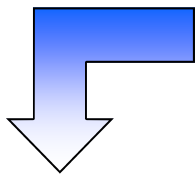
L'accesso ai Corsi di Formazione, Aggiornamento e Riqualificazione, nonché l'iscrizione e la permanenza negli Albi federali di categoria presuppone il possesso della Tessera FIV, rinnovata annualmente attraverso l'Affiliato di appartenenza.

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Annualmente il settore Istruttori e le Zone, in relazione alle diverse necessità, effettueranno corsi di aggiornamento per i diversi livelli. I corsi di formazione e aggiornamento saranno a carico dei partecipanti.

TITOLI FEDERAZIONI STRANIERE

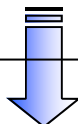
Coloro i quali abbiano conseguito presso Federazioni straniere riconosciute dall'ISAF il titolo di Istruttore di Vela, potranno essere inseriti nell'albo federale **se il richiedente risulterà in regola con il tesseramento F.I.V. (compresa l'idoneità medico sportiva)**, previa la presentazione di documentazione attestante il titolo rilasciato dall'autorità Nazionale competente, con traduzione in italiano ufficialmente riconosciuta; la documentazione in oggetto verrà valutata dal competente settore e, se giudicata idonea, presentata al Consiglio Federale per la successiva approvazione.



PROVE DI SELEZIONE

possono accedere tutti i tesserati F.I.V. in regola con la vigente Normativa

ALLIEVO ISTRUTTORE



ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO F.I.V.

Saranno ammessi al corso: gli Allievi istruttori che avranno svolto almeno un anno di attività documentata (con un minimo di 80 ore) presso un affiliato F.I.V. o S.V.A., in regola con la Normativa vigente e gli Istruttori non iscritti al "Registro Istruttori in Attività" e brevettati prima del 1996 o Istruttori di vario livello iscritti al "Registro Istruttori in Attività" che vogliono acquisire il brevetto di 1° livello in altre specializzazioni.



ISTRUTTORE DI 2° LIVELLO F.I.V.

Possono accedere: gli Istruttori di 1° livello, in possesso del titolo da almeno un biennio, iscritti regolarmente al "Registro Istruttori in Attività" da almeno due anni, che abbiano svolto attività zonale, interzonale e/o nazionale per un minimo di 40 ore; gli Istruttori con brevetto di 1° grado antecedente al 1996 e gli Istruttori 2° livello iscritti al "Registro Istruttori in Attività" che vogliono acquisire altre specializzazioni, per tutti è necessario superare le prove di selezione. Tutti dovranno essere tesserati FIV (con idoneità medico sportiva) ininterrottamente negli ultimi tre anni. Altre specifiche da verificare nella Normativa vigente.



ISTRUTTORE DI 3° LIVELLO F.I.V.

Possono accedere gli istruttori in possesso del titolo di Istruttore di 2° Livello da almeno un biennio, iscritti al "Registro Istruttori in Attività" da almeno un quadriennio e tesserati FIV ininterrottamente da almeno cinque anni (con idoneità medico sportiva). Possono essere segnalati dal Presidente della Zona di appartenenza, il quale dovrà allegare curriculum vitae del candidato, oppure tramite convocazione diretta del settore Formazione Istruttori in base ai risultati tecnico/sportivi e/o su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale.

STRUTTURA DEL CURRICOLO DI FORMAZIONE

PROVE DI SELEZIONE

possono accedere tutti i tesserati F.I.V.in regola con la vigente Normativa

ALLIEVO
ISTRUTTORE
DERIVE

ALLIEVO
ISTRUTTORE
TAVOLE A VELA

ALLIEVO
ISTRUTTORE
ALTURA

TIROCINIO PRESSO UN AFFILIATO

Possibilità di acquisizione di una nuova specializzazione per coloro che sono già Istruttori

Possibilità di acquisizione di una nuova specializzazione per coloro che sono già Istruttori

ISTRUTTORE
1° LIVELLO
DERIVE

ISTRUTTORE
1° LIVELLO
TAVOLE A VELA

ISTRUTTORE
1° LIVELLO
ALTURA

PROVE DI SELEZIONE

ISTRUTTORE
2° LIVELLO
DERIVE

ISTRUTTORE
2° LIVELLO
TAVOLE A VELA

ISTRUTTORE
2° LIVELLO
ALTURA

Invito, convocazione,
segnalazione

Invito, convocazione,
segnalazione

Invito, convocazione,
segnalazione

ISTRUTTORE
DI 3° LIVELLO

ISTRUTTORE QUARTO LIVELLO

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 1° LIVELLO - DERIVE // TAVOLE A VELA

SCOPI DEL CORSO

Il Brevetto di "Istruttore Federale di Vela di Primo Livello" consente di gestire corsi di vela presso gli Affiliati e le Scuole di Vela riconosciute. Abilita all'insegnamento delle nozioni fondamentali teoriche e pratiche della vela sui mezzi velici classificati idonei dalla FIV, sia di tipo singolo che collettivo o Tavole a Vela, in navigazione diurna entro i limiti di navigazione stabiliti dall'amministrazione di competenza, dall'Affiliato e/o dalla Scuola organizzatrice dei corsi.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

- a) Il Corso di formazione è strutturato nel suo svolgimento in tre Moduli:
- 1) primo Modulo (durata minima 40 ore): corso Allievi Istruttori svolto dalle Zone, al termine del quale ai Candidati idonei verrà rilasciato un attestato che autorizzi l'attività di Tirocinio di Allievo Istruttore;
 - 2) secondo Modulo (durata di almeno un anno con un minimo di 80 ore di attività): Attività di Tirocinio, svolta presso un Affiliato;
 - 3) terzo Modulo (durata minima di 56 ore): corso finale svolto dal Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori al termine del quale, si acquisisce il Brevetto di "Istruttore di Vela di 1° Livello".

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani.
- b) Avere compiuto 18 anni.
- c) Essere tesserati presso un Affiliato FIV per l'anno in corso con idoneità medico sportiva.
- d) Essere presentati dal Presidente di un Affiliato FIV, il quale attesti, tramite curriculum vitae che il candidato:
 1. abbia buone capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni/Tavole a vela di vario tipo (derive, catamarani, barche collettive);
 2. abbia svolto attività sportiva e/o agonistica su vari tipi d'imbarcazioni/Tavole a vela;
 3. sappia condurre un mezzo di assistenza a motore;
 4. sappia nuotare e immergersi con disinvoltura anche con indumenti;
 5. abbia predisposizione all'insegnamento, anche derivante da eventuale attività praticata presso un Affiliato o Zona di appartenenza.
- e) Se il candidato appartiene ad un Paese facente parte della Comunità Europea deve dimostrare di essere tesserato per la Federazione di appartenenza per un triennio, nel corso del quale deve avere praticato vela sportiva attivamente, avere buona conoscenza della lingua italiana, essere in regola con le leggi vigenti, dimostrare il rapporto di collaborazione con la Società che lo presenta oltre agli altri requisiti soprascritti.
- f) Possono essere ammessi anche cittadini extracomunitari, purché in regola con le leggi vigenti, con buona conoscenza della lingua italiana e in grado di dimostrare il rapporto di collaborazione con la Società che li presenta, oltre ai requisiti soprascritti.
- g) Diversamente abili:
 - 1) Il Consiglio Federale si riserva di ammettere alla prima parte del corso istruttori di 1° livello i diversamente abili che ne facciano richiesta, previo insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità).
 - 2) Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulterà idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da una persona specializzata in salvamento.
- h) Possono accedere direttamente al corso Allievo istruttore (senza effettuare le prove di selezione) gli Esperti velisti iscritti all'albo L.N.I. che abbiano frequentato i corsi di aggiornamento previsti dalla Normativa L.N.I.
- i) Per accedere alla prima parte del corso (Allievo istruttore) è necessario superare le prove di selezione che si svolgeranno in tempi utili prima dell'inizio del corso.

LE NORME

- a) I corsi saranno svolti secondo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.
- b) Al termine della 1^a parte del corso (Allievo Istruttore), effettuata la valutazione finale, il Comitato di Zona invierà al Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori il Foglio Elettronico “Allievi Istruttori Idonei” comprendente l’elenco completo dei Candidati idonei ordinato per graduatoria e compilato in ogni sua parte.
- c) Per la 2^a parte del Corso (Istruttore di Vela 1° Livello) il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori, in accordo con il Comitato di Zona presso cui si svolgerà il Corso, nominerà un Coordinatore Logistico. Il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori nominerà il Coordinatore Didattico del corso.
- d) Per la 2^a parte del Corso (Istruttore di Vela 1° Livello) il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori nominerà la commissione di verifica finale.
- e) Il Coordinatore Didattico della 2^a parte del Corso (Istruttore di Vela 1° Livello), effettuate le verifiche, dovrà inviare alla FIV i nominativi dei candidati risultati idonei e non idonei, unitamente alle loro schede personali e al verbale delle prove di valutazione finale sostenute (anche in formato elettronico).

Prima Parte

ALLIEVO ISTRUTTORE

DERIVE // TAVOLE A VELA

Il candidato risultato idoneo alle prove di selezione potrà accedere alla prima parte del corso per Istruttore di 1° livello denominata corso per Allievo Istruttore.

LA FORMAZIONE

L'attività didattica del Corso di formazione comprende una serie di argomenti tecnico-teorici tendenti a favorire l'apprendimento di una metodologia di insegnamento utile all'allievo Istruttore per svolgere attività tra i nuovi praticanti dello sport velico nel rispetto della prevenzione e della sicurezza attiva e passiva, nella salvaguardia della vita umana in terra e in acqua.

- La formazione acquisita in questa prima parte del Corso permette al candidato di collaborare alla gestione e organizzazione di corsi di iniziazione alla vela/tavola a vela con il tutoraggio di un Istruttore Federale.
- I candidati al termine della prima parte del Corso di formazione, per svolgere l'attività di Allievo Istruttore, dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:
 - 1) Attitudine alla comunicazione e all'insegnamento.
 - 2) Conoscenza della cultura velica e delle nozioni pratico-teoriche della navigazione a vela, della marineria e del corretto navigare.
- Il superamento della prima parte del corso "Istruttori di 1° livello" definita come "Allievo Istruttore", abilita il candidato ad operare presso le scuole vela degli affiliati e le S.V.A. della Zona di appartenenza.

IMPOSTAZIONE DEL CORSO

- I Corsi di Allievo Istruttore hanno una durata minima di 36+4 (40 ore) ore di cui 14 per la parte teorica, 22 per la parte pratica e 4 per le verifiche.
- La frequenza al Corso è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 4 ore.
- Ogni Corso è a carattere zonale. Le Zone sono autorizzate ad organizzare un corso riservato ad un numero massimo di 30 candidati. Valutate le domande, le Zone potranno richiedere al Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori di svolgere più corsi nello stesso anno; il Settore, in base alle disponibilità finanziarie e se autorizzato dal Consiglio Federale potrà autorizzare lo svolgimento degli ulteriori corsi.
- Le prove di selezione saranno svolte a cura del Comitato di Zona interessato, saranno presenti alle prove i Tecnici della zona affiancati possibilmente da Tecnici e Formatori Federali inviati dalla FIV.
- La parte specifica per le Tavole a Vela sarà svolta da un Tecnico specializzato in Tavole a Vela.
- La FIV si riserva la facoltà di organizzare corsi Allievi Istruttori a carattere Nazionale e/o Interzonale per esigenze particolari.

PROVE VALUTATIVE

- **Prove di selezione**

Per accedere al Corso di Allievo Istruttore sono previste prove di selezione così suddivise:

Prove pratiche:

1. Mezzo appoggio
 - Avviamento
 - Partenza
 - Conduzione
 - Recupero di uomo a mare
 - Accosto
2. Vela:(su derive o su Tavola a Vela)
 - Armo, disarmo, varo e alaggio
 - Conduzione sui bordi
 - Manovre e giri di boa
 - Barca/Tavola ferma e partenza
 - Raddrizzamento/Sollevamento della vela dall'acqua

Se le prove di selezione risulteranno positive, il candidato verrà ammesso al Corso di "Allievo Istruttore".

- **Valutazione finale**

La valutazione finale comprende:

1. Prove teoriche-scritte:
 - Risposte scritte a domande di tecnica, di cultura marinairesca, di metodologia e di sicurezza prevenzione, responsabilità, sia in forma di quiz che di domande “aperte”.
 - Colloquio di esame con la Commissione di verifica
2. Prove pratiche:
 - La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del Corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell’organizzazione in terra.

Se il candidato non idoneo vorrà ripetere il Corso (non prima di sei mesi), previa richiesta scritta, sarà ammesso ad un Corso successivo senza effettuare le prove di selezione.

COSTO DEL CORSO

- É prevista una quota d’iscrizione alle prove di selezione di 50,00 Euro da versare al Comitato di Zona prima delle prove stesse (in caso di non ammissione al corso la quota non sarà restituita).
- La quota d’iscrizione alla prima parte del Corso inerente alla qualifica di Allievo Istruttore è di Euro 150,00 da versare direttamente al Comitato di Zona, prima dell’inizio del Corso.
- I Comitati di Zona dovranno provvedere al trasferimento delle quote di Iscrizione alla FIV Genova come concordato con il Settore Amministrativo.
- Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del Corso sono a carico dei corsisti.

ATTIVITA’ DI TIROCINIO DELL’ALLIEVO ISTRUTTORE

- Al termine della prima parte del corso per Istruttore di 1° livello ai candidati abilitati verrà rilasciato un attestato che autorizzi l’attività di tirocinio di Allievo Istruttore. Questo permetterà al candidato di operare presso un Affiliato e/o SVA, per i tre anni seguenti.
- L’esercizio dell’insegnamento svolto da un Allievo Istruttore è subordinato al Tutoraggio di un Istruttore iscritto al “Registro Istruttori in Attività”. Sarà compito dell’Istruttore Tutor compilare la scheda “Tirocinio – Valutazione” e firmarla in originale; tale scheda dovrà essere fornita come documentazione alla FIV Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori dall’Allievo Istruttore all’atto della sua Iscrizione al terzo modulo del Corso di 1° Livello.
- Dopo almeno un anno di tirocinio (con un minimo di 80 ore di attività), per accedere alla parte finale del Corso per il conseguimento del brevetto di Istruttore di vela di 1° livello l’Allievo Istruttore dovrà fornire alla FIV, oltre alla scheda “Tirocinio – Valutazione” firmata in originale dall’Istruttore Tutor, l’autocertificazione del suo operato controfirmata dal Presidente dell’Affiliato/i dove l’Allievo Istruttore ha svolto la sua attività.
- La qualifica di Allievo Istruttore ha validità triennale, se entro questo termine il candidato non avrà completato il suo percorso didattico perderà la qualifica e dovrà frequentare nuovamente la prima parte del corso.
- L’eventuale documentazione attestante la partecipazione con esito positivo al corso C.A.S. (Centri di Avviamento allo Sport), BLS (*Basic Life Support*) o Salvamento, sarà considerata titolo preferenziale per l’ammissione alla seconda parte del Corso e fornirà crediti utili alla valutazione finale in ragione di 2/30 (due punti sui trenta della valutazione massima finale) per ognuna di queste idoneità.
- L’attività dell’Allievo Istruttore è subordinata al rinnovo annuale del tesseramento FIV (con idoneità medico sportiva) ed alla partecipazione agli aggiornamenti zonal, nel caso che uno dei suddetti obblighi non venisse adempiuto, l’Allievo decadrà dal suo status, per tornare ad esercitare dovrà ripetere il corso attestante la sua idoneità all’insegnamento.

Prima Parte – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA DERIVE

Presentazione del corso - Struttura F.I.V.

1. GIOCO VELA - ATTIVITA' VELICA LUDICO-SPORTIVA

1 ora - docente: Formatore FIV esperto in Gioco Vela-Attività velica ludico-sportiva

1.1. Sviluppo psicologico e apprendimento motorio:

1.1.1. Caratteristiche generali dello sviluppo dell'infanzia

1.1.2. Il ruolo dell'apprendimento nello sviluppo del bambino

1.2. Esempificazione di esercizi e giochi

1.3. Il gioco in età evolutiva.

1.4. Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento.

2. EDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE

3 ore- docente Prep. Atletico

2.1. Ruolo e posizione dei fattori nella motricità del bambino

2.2. Esercizi di base per la motricità

2.3. Attività motoria come prevenzione a traumi e malformazioni

3. METEOROLOGIA NAUTICA

2 ore - docente: Meteorologo o Formatore FIV esperto in meteorologia

3.1. Formazione del vento

3.2. Le brezze e la loro azione sulla costa

3.3. Lettura di una carta sinottica – campi barici

3.4. Scala Beaufort

3.5. Scala Douglas

3.6. La rosa dei venti.

4. TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA (cenni)

1 ora - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° livello

4.1. Nomenclatura di un'imbarcazione a vela e sua attrezzatura

4.2. Scafi a stabilità di forma e di peso

4.3. La vela, materiali e costruzione delle vele

4.4. Parti e nomenclature delle vele

4.5. Le attrezzature per la regolazione della vela, vang, cunningham.

5. TECNICHE DI NAVIGAZIONE

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° livello

5.1. Effetti del vento sulle vele

5.2. Terminologia generale e didattica delle manovre e delle andature:

5.2.1. Sopravvento e sottovento - assetto del singolo, doppio, e tavola a vela.

5.2.2. Orzare e poggiare – centro velico

5.2.3. Virata e abbattuta – centro di deriva

5.2.4. Le andature, vento reale e apparente.

6. SICUREZZA

1 ora - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto

6.1. Regole generali per la navigazione a vela e a motore.

6.2. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela.

6.3. Dotazioni di sicurezza

6.4. Uso del VHF.

7. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

7.1. Organizzazione e gestione di un corso di iniziazione alla vela (scopi ed obiettivi)

8. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

- 8.1. Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità)
- 8.2. Definizione della programmazione didattica secondo l'età degli allievi
- 8.3. Impostazione di una lezione
- 8.4. Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di iniziazione alla vela (manovre, andature, definizioni precedenze e altro)
- 8.5. Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi
- 8.6. La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

9. **PRATICA**

22 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

Si consiglia di utilizzare imbarcazioni dell'attività giovanile e di Interesse Federale

- 9.1. Conduzione del gommone:
 - 9.1.1. Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)
 - 9.1.2. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)
 - 9.1.3. Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte/cime, sotto le vele, ecc..
 - 9.1.4. Metodi di traino per imbarcazioni singole, doppi, tavole a vela.
 - 9.1.5. Assistenza alla barca rovesciata e/o in avaria e relativo recupero di equipaggio e barca
- 9.2. Armare e disarmare a terra e in acqua:
 - 9.2.1. Un Optimist
 - 9.2.2. Un doppio
- 9.3. Dotazioni delle barche scuola.
- 9.4. Uso del simulatore per doppi e singoli
- 9.5. Esercizi con le boe - navigazione guidata
- 9.6. Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine
- 9.7. La progressione didattica in base agli allievi da istruire:
 - 9.7.1. Esercizi di nauticità
 - 9.7.2. Uso della scotta, barca ferma
 - 9.7.3. Orzare e poggiare con timone e con l'uso della scotta
 - 9.7.4. Modifiche di direzione con uso del timone e della scotta e del peso del corpo.
 - 9.7.5. La virata elementare
 - 9.7.6. L'abbattuta elementare
 - 9.7.7. Le andature
 - 9.7.8. Navigazione in fila

Prima Parte – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA TAVOLE A VELA

Presentazione del corso - Struttura F.I.V.

1. GIOCO VELA - ATTIVITA' VELICA LUDICO-SPORTIVA

1 ora - docente: Formatore FIV esperto in Gioco Vela-Attività velica ludico-sportiva

1.1. Sviluppo psicologico e apprendimento motorio:

1.1.1. Caratteristiche generali dello sviluppo dell'infanzia

1.1.2. Il ruolo dell'apprendimento nello sviluppo del bambino

1.2. Esempificazione di esercizi e giochi

1.3. Il gioco in età evolutiva.

1.4. Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento.

2. EDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE

3 ore- docente Prep. Atletico

2.1. Ruolo e posizione dei fattori nella motricità del bambino

2.2. Esercizi di base per la motricità

2.3. Attività motoria come prevenzione a traumi e malformazioni

3. METEOROLOGIA NAUTICA

2 ore - docente: Meteorologo o Formatore FIV esperto in meteorologia

3.1. Formazione del vento

3.2. Le brezze e la loro azione sulla costa

3.3. Lettura di una carta sinottica – campi barici

3.4. Scala Beaufort

3.5. Scala Douglas

3.6. La rosa dei venti.

4. TEORIA DELLA TAVOLA A VELA (cenni)

1 ora - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° livello

4.1. Evoluzione della tavola a vela

4.2. Nomenclatura generale

4.3. Esempio: la tavola giovanile Techno 293

4.4. Le regolazioni fisse della vela

4.5. Le regolazioni volanti della vela nelle varie andature

5. TECNICHE DI NAVIGAZIONE

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° livello

5.1. Effetti del vento sulle vele

5.2. Terminologia generale e didattica delle manovre e delle andature

5.3. Differenza tra andature e manovre plananti e dislocanti

6. SICUREZZA

1 ora - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto

6.1. Regole generali per la navigazione a vela e a motore.

6.2. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela.

6.3. Dotazioni di sicurezza

6.4. Uso del VHF.

7. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

7.1. Organizzazione e gestione di un corso di iniziazione alla vela (scopi ed obiettivi)

8. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

8.1. Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità)

8.2. Definizione della programmazione didattica secondo l'età degli allievi

- 8.3. Impostazione di una lezione
- 8.4. Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di iniziazione alla vela (manovre, andature, definizioni precedenza e altro)
- 8.5. Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi
- 8.6. La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

9. **PRATICA**

22 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

- 9.1. Conduzione del gommone:
 - 9.1.1. Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)
 - 9.1.2. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)
 - 9.1.3. Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte/cime, sotto le vele, ecc..
 - 9.1.4. Metodi di traino.
- 9.2. Armare una Tavola a vela
- 9.3. Peculiarità di una Tavola a Vela per la scuola.
- 9.4. Uso del simulatore
- 9.5. Mezzi e Strumenti per l'esercitazione
- 9.6. Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine
- 9.7. La progressione didattica in base agli allievi da istruire
 - 9.7.1. Gli esercizi di equilibrio e ambientamento
 - 9.7.2. Il recupero della vela e la partenza al traverso (due tecniche)
 - 9.7.3. La virata e l'abbattuta, tecnica elementare
 - 9.7.4. L'equilibrio tra centro velico e centro di deriva
 - 9.7.5. La distribuzione del peso nelle varie manovre
 - 9.7.6. Orzare, poggiare e barca ferma
 - 9.7.7. La virata didattica
 - 9.7.8. Le andature
 - 9.7.9. Navigazione in fila

Seconda Parte

ISTRUTTORE DI VELA 1° LIVELLO

DERIVE // TAVOLE A VELA

SCOPI DEL CORSO

- Completare la formazione degli Allievi Istruttori.
- Riqualificare gli Istruttori non iscritti al “Registro Istruttori in Attività” o in possesso di brevetto zonale antecedente l’anno 1996.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

Gli Allievi Istruttori devono

- presentare la certificazione prevista sull’attività svolta durante il tirocinio;
- Essere stati ininterrottamente tesserati presso un Affiliato FIV dall’inizio del percorso formativo (Allievo) ed essere in regola con il tesseramento valido per l’anno in corso con idoneità medico sportiva (tutti);
- Il diversamente abile con qualifica di Allievo Istruttore potrà accedere alla seconda parte del Corso per il conseguimento del brevetto di istruttore di 1° livello previo ulteriore e insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l’idoneità) .
- Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulti idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da una persona specializzata in salvamento.

LE NORME

- I Corsi saranno organizzati seguendo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.
- il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori nominerà il Coordinatore del corso i Docenti e la Commissione di verifica.
- Il Coordinatore del Corso, effettuate le verifiche finali, dovrà inviare alla FIV i nominativi dei candidati risultati idonei e non idonei alla seconda parte del corso, insieme al verbale delle prove di valutazione finale sostenute.

LA FORMAZIONE

- La formazione acquisita, in questa seconda parte del Corso, deve permettere al candidato di organizzare e gestire una scuola di vela federale di avviamento allo sport velico presso gli Affiliati e le scuole di vela autorizzate (S.V.A.). Il Brevetto consente l’insegnamento iniziale e progressivo delle nozioni fondamentali teorico-pratiche dello sport velico ai nuovi praticanti sulle Derive/Tavole ritenute idonee dalla FIV in navigazione diurna entro i limiti di navigazione stabiliti dall’amministrazione di competenza, dal club e/o dalla scuola vela organizzatrice.
- L’attività didattica del corso di formazione comprende una serie di argomenti tecnico-teorici tendenti a favorire l’apprendimento di una metodologia di insegnamento utile al candidato per svolgere la sua attività tra i nuovi praticanti dello sport velico sportivo, nel rispetto della prevenzione e della sicurezza attiva, passiva e nella salvaguardia della vita umana in terra e in acqua.
- I candidati, al termine della seconda parte del Corso di formazione, per svolgere l’attività di Istruttore di 1° Livello dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:
 - Capacità di illustrare e dimostrare la corretta esecuzione degli esercizi,
 - Capacità di comunicazione ed insegnamento.
 - Organizzazione e gestione di una scuola di vela, per derive e barche collettive.
 - Capacità di elaborazione delle problematiche organizzative e gestionali di una scuola di vela

IMPOSTAZIONE DEL CORSO

- La seconda parte del corso di Istruttore di 1° livello avrà una durata minima di 50+ 6 ore, di cui 30 ore per la parte teorica, di 20 ore per la parte pratica e 6 ore per le verifiche.
- Ogni Corso ha carattere interzonale e/o Nazionale ed è riservato ad un numero massimo di 30 candidati. (non si potranno svolgere corsi con un numero di candidati inferiore a 20).
- La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 5 ore.

LA VALUTAZIONE

Dopo la frequenza del Corso ci sarà la valutazione finale che se avrà risultato positivo permetterà al candidato di acquisire il brevetto di Istruttore di 1° Livello.

La valutazione finale comprende:

1. Prove teoriche:
 - Risposte a domande di tecnica, di cultura marinairesca, di metodologia e di sicurezza – prevenzione - responsabilità, sia in forma di quiz che di domande “aperte”;
 - Colloquio di esame con la Commissione di verifica.
2. Prove pratiche:
 - La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.
3. Il candidato Allievo Istruttore (con attività certificata di un anno con un minimo di 80 ore di attività all'anno) in caso di risultato negativo nella valutazione finale, per due anni potrà ancora svolgere la sua attività, scaduto tale periodo dovrà completare il percorso formativo e se ancora giudicato non idoneo perderà la qualifica di Allievo Istruttore e non potrà più svolgere l'attività d'insegnamento.

COSTO DEL CORSO

- La quota d'iscrizione alla seconda parte del Corso inerente al brevetto di Istruttore di 1° Livello è di Euro 250,00 da versare direttamente alla FIV - Genova, prima dell'inizio del Corso.
- Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del Corso sono a carico dei corsisti.

PROGRAMMA DERIVE

Presentazione del corso - Scopi

1. EDUCAZIONE MOTORIA

5 ore – docente Insegnante Educazione Fisica/Preparatore Atletico

- 1.1. Indicazioni generali sulla preparazione Atletica del velista
- 1.2. Lo sviluppo delle capacità e delle abilità motorie.
- 1.3. Organizzazione dell'attività fisica a terra per l'attività pre - agonistica.
- 1.4. Preparazione fisica come prevenzione a traumi e malformazioni – approfondimenti

2. REGOLAMENTO E DEONTOLOGIA

4 ore - docente: Ufficiale di Regata

- 2.1. Il comportamento sportivo e le regole fondamentali
- 2.2. Le principali regole della parte 2/3/4(40-41-42)/5
- 2.3. Etica comportamentale dell'istruttore.

3. METEOROLOGIA NAUTICA

4 ore - docente: Meteorologo o Formatore FIV esperto in meteorologia

- 3.1. Caratteri fisici dell'aria:
 - 3.1.1. Cenni sulla temperatura.
 - 3.1.2. Cenni sull'umidità.
 - 3.1.3. La formazione delle nubi, la loro tipologia, i fenomeni atmosferici da loro causati.
- 3.2. Il vento: formazione e caratteristiche
 - 3.2.1. L'azione del vento sull'acqua, le onde, i frangenti.
- 3.3. Lettura delle carte sinottiche e sua interpretazione, utilizzazione del PC per la ricerca di carte meteo.
- 3.4. La corrente
 - 3.4.1. Caratteristiche, unità e metodi di misura
 - 3.4.2. Maree e correnti di marea
 - 3.4.3. Effetti della corrente sulla navigazione.

4. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA

8 ore - docente: Formatore FIV – Istruttore 2/3° livello

- 4.1. Materiali, profili e forma delle vele
 - 4.1.1. Effetti del vento sulle vele
 - 4.1.2. L'uso del centro velico e di deriva in navigazione.
 - 4.1.3. Vento reale e vento apparente nelle varie andature.
 - 4.1.4. Uso della scotta e dello spostamento del corpo per orzare e poggiare.
- 4.2. Messa a punto dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso dell'equipaggio su singoli, doppi, barche collettive
- 4.3. Attrezzatura e manovre:
 - 4.3.1. Albero, funzione delle crocette.
 - 4.3.2. La messa a punto dell'albero nella barca singola.
 - 4.3.3. Funzioni delle sartie, stralli per la flessione dell'albero.
 - 4.3.4. Le funzioni del vang, cunningham, base altro.
- 4.4. Tavole a Vela
 - 4.4.1. Panorama tavole a vela
 - 4.4.2. Tavole esistenti: tabella esplicitiva loro utilizzo nelle varie specialità
 - 4.4.3. Vele esistenti: metrature, materiali, tipologie e loro utilizzo

5. SICUREZZA

2 ore - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto – Legale

- 5.1. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)
- 5.2. L'attività dell'Istruttore di vela e le leggi in vigore.
- 5.3. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela. Regole

6. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello

6.1. Organizzazione e gestione di una scuola di vela (scopi ed obiettivi)

7. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

5 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello

- 7.1. Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità)
- 7.2. Definizione della programmazione didattica secondo l'età degli allievi
- 7.3. Impostazione di una lezione (scelta argomenti, contenuti, linguaggio e parte grafico - visiva)
- 7.4. Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di iniziazione alla vela (manovre, andature, definizioni precedenze e altro)
- 7.5. Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi
- 7.6. La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

8. PRATICA

20 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello

- 8.1. Approfondimento dei punti affrontati nel corso Praticanti Istruttori
- 8.2. La progressione didattica nel Corso di Iniziazione – derive
 - 8.2.1. Programma giornaliero di un corso di iniziazione
 - 8.2.2. Conoscenza della barca ed esercizi di nauticità
 - 8.2.3. La definizione dei ruoli in barca
 - 8.2.4. Esercizi propedeutici all'obiettivo didattico dell'equilibrio
 - 8.2.5. Esercizi propedeutici all'obiettivo didattico della direzione
 - 8.2.6. Esercizi propedeutici all'obiettivo didattico della propulsione
 - 8.2.7. Le manovre (elementari) di sicurezza
 - 8.2.8. Le manovre di governo
 - 8.2.9. Le manovre di uscita e rientro
- 8.3. La progressione didattica nel Corso di Perfezionamento – derive
 - 8.3.1. Programma giornaliero di un corso di perfezionamento
 - 8.3.2. Primi elementi di messa a punto a terra dell'imbarcazione
 - 8.3.3. Esercizi per lo sviluppo della capacità di gestione e controllo della barca
 - 8.3.4. Esercizi per lo sviluppo della Tecnica nelle manovre
 - 8.3.5. Esercizi per lo sviluppo della Tecnica nelle andature
 - 8.3.6. Esercizi di avviamento alla Regata

PROGRAMMA TAVOLE A VELA

Presentazione del corso - Scopi

1. **EDUCAZIONE MOTORIA**

5 ore – docente: *Insegnante Educazione Fisica/Preparatore Atletico*

- 1.1. Indicazioni generali sulla preparazione Atletica del velista
- 1.2. Lo sviluppo delle capacità e delle abilità motorie.
- 1.3. Organizzazione dell'attività fisica a terra per l'attività pre - agonistica.
- 1.4. Preparazione fisica come prevenzione a traumi e malformazioni – approfondimenti

2. **REGOLAMENTO E DEONTOLOGIA**

4 ore - docente: *Ufficiale di Regata*

- 2.1. Il comportamento sportivo e le regole fondamentali
- 2.2. Le principali regole e l'Appendice B
- 2.3. Etica comportamentale dell'istruttore.

3. **METEOROLOGIA NAUTICA**

4 ore - docente: *Meteorologo o Formatore FIV esperto in meteorologia*

- 3.1. Caratteri fisici dell'aria:
 - 3.1.1. Cenni sulla temperatura.
 - 3.1.2. Cenni sull'umidità.
 - 3.1.3. La formazione delle nubi, la loro tipologia, i fenomeni atmosferici da loro causati.
- 3.2. Il vento: formazione e caratteristiche
 - 3.2.1. L'azione del vento sull'acqua, le onde, i frangenti.
- 3.3. Lettura delle carte sinottiche e sua interpretazione, utilizzazione del PC per la ricerca di carte meteo.
- 3.4. La corrente
 - 3.4.1. Caratteristiche, unità e metodi di misura
 - 3.4.2. Maree e correnti di marea
 - 3.4.3. Effetti della corrente sulla navigazione.

4. **TEORIA E TECNICA DELLA TAVOLA A VELA**

8 ore - docente: *Formatore FIV – Istruttore 2°/3° livello*

- 4.1. Materiali, profili e forma delle vele
 - 4.1.1. Effetti del vento sulle vele
 - 4.1.2. L'uso del centro velico e di deriva in navigazione.
 - 4.1.3. Vento reale e vento apparente nelle varie andature.
- 4.2. Messa a punto e scelta dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso dell'equipaggio
- 4.3. Attrezzatura e manovre: confronti Tavole a Vela – Derive
- 4.4. La classe giovanile Techno 293 e suo sviluppo
- 4.5. La classe olimpica RS:x, il format giovanile, femminile e maschile
- 4.6. Le altre classi agonistiche

5. **SICUREZZA**

2 ore - docente: *Ufficiale Capitanerie di Porto – Legale*

- 5.1. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)
- 5.2. L'attività dell'Istruttore di vela e le leggi in vigore.
- 5.3. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela. Regole

6. **ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA**

2 ore - docente: *Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello*

- 6.1. Organizzazione e gestione di una scuola di vela (scopi ed obiettivi)

7. **METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO**

5 ore - docente: *Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello*

- 7.1. Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità)

- 7.2. Definizione della programmazione didattica secondo l'età degli allievi e la tipologia di Corso
- 7.3. Impostazione di una lezione
- 7.4. Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di iniziazione alla vela (manovre, andature, definizioni precedenza e altro.)
- 7.5. Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi.
- 7.6. La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

8. PRATICA

20 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello

- 8.1. Approfondimento dei punti affrontati nel corso Praticanti Istruttori.
- 8.2. La progressione didattica nei primi 3 livelli di Corso – Tavole a Vela
 - 8.2.1. La virata didattica
 - 8.2.2. L'andatura di poppa e l'abbattuta
 - 8.2.3. Gli esercizi sulle boe (traverso-traverso, bolina –lasco, bolina-poppa)
 - 8.2.4. L'uso e la regolazione del trapezio
 - 8.2.5. Gli assetti nelle varie andature in condizioni plananti
 - 8.2.6. Le manovre in planata
 - 8.2.7. Trimming della tavola e della vela
 - 8.2.8. Esercizi di iniziazione alla regata

L'Istruttore che intenda accedere al Corso di 2° livello dovrà:

- 1) aver svolto attività per almeno due anni dopo aver ottenuto la qualifica di 1° livello;
- 2) aver effettuato un minimo di 160 ore di attività d'insegnamento;
- 3) aver svolto un minimo di 40 ore di attività zonale d'istruzione;
- 4) aver partecipato ad almeno un aggiornamento rivolto agli Istruttori federali.

Coloro che sono in possesso di titoli italiani (ottenuti in classe olimpica) possono accedere direttamente alla selezione per il corso di 2° livello senza la documentazione di cui sopra.

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 2° LIVELLO - DERIVE // TAVOLE A VELA

SCOPI DEL CORSO

Oltre ad ampliare gli insegnamenti del Corso precedente, sarà mirato a sviluppare le tematiche relative all'allenamento giovanile ed alla specializzazione su Derive/Tavole e Vela di interesse federale. Il Corso abiliterà anche alla direzione di una Scuola Federale di Avviamento allo Sport della Vela.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso, a carattere nazionale e direttamente organizzato dalla FIV, della durata di 106 ore, sarà suddiviso in due moduli di cui il primo di 55 ore (40+15) per la parte teorico/pratica generale e il secondo di 25+26 ore, per la parte pratica specialistica:

Istruttori DERIVE

- La parte Pratica specialistica sarà sviluppata durante allenamenti o Raduni Tecnici di classi Singole o Doppie. I corsisti dovranno partecipare attivamente all'attività di allenamento dimostrando le proprie capacità metodologiche e mostrando di saper mettere a frutto le indicazioni ricevute nelle lezioni del primo modulo.

Istruttori TAVOLE A VELA

- La parte Pratica specialistica sarà sviluppata durante allenamenti o Raduni Tecnici di Classi e Specialità di Interesse FIV. I corsisti dovranno partecipare attivamente all'attività di allenamento dimostrando le proprie capacità metodologiche e mostrando di saper mettere a frutto le indicazioni ricevute nelle lezioni del primo modulo.

Il Corso è riservato a 20 Istruttori.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani o di un altro Paese appartenente alla Comunità Europea.
- b) Non aver superato i 60 anni alla data dell'inizio del corso.
- c) Essere in possesso del titolo di Istruttore 1° Livello da almeno un biennio.
- d) Essere iscritto Registro Istruttori in Attività.
- e) Aver effettuato un minimo di 160 ore di attività d'insegnamento certificate.
- f) Aver preso parte a raduni zionali, interzionali e/o nazionali per complessive 40 ore.
- g) Aver partecipato ad almeno un aggiornamento rivolto agli Istruttori federali.
- h) Essere tesserati FIV (con idoneità medica sportiva), ininterrottamente negli ultimi tre anni, presso una Società affiliata.
- i) Essere segnalati dal Presidente della Zona interessata, su richiesta dell'Affiliato di appartenenza il quale attesti direttamente o tramite autocertificazione del Candidato:
 1. l'attività d'istruzione da questi svolta nei due anni precedenti e/o che lo stesso può usufruire di crediti sportivi come da Normativa;
 2. che ha preso parte all'attività sportiva /agonistica in qualità di atleta e/o istruttore, indicando i relativi risultati conseguiti.
- j) Coloro i quali sono in possesso di titoli italiani (ottenuti in classe olimpica) possono accedere direttamente alle selezioni per il corso di 2° livello senza la documentazione di cui sopra.
- k) Aver superato le prove di selezione.

FREQUENZA AL CORSO

La frequenza al corso è obbligatoria. Le assenze non potranno superare le 10 ore complessive.

VALUTAZIONE FINALE

I candidati dovranno sostenere le seguenti verifiche sul programma svolto:

- a) svolgimento di test specifici
- b) elaborazione ed esposizione di una tesina
- c) colloquio finale con la Commissione di verifica
- d) Pratica: la prova pratica consiste nella valutazione durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra
- e) valutazione durante lo svolgimento della parte specialistica

I candidati risultati non idonei nella prova teorica potranno, (senza obbligo di frequenza) presentarsi al Corso successivo per ripetere solo l'esame della parte teorica.

COSTO DEL CORSO

La quota di iscrizione al corso è di Euro 450,00.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio relativi alla frequenza del corso saranno a carico dei corsisti.

PROVE DI SELEZIONE

I test di selezione, riguardanti argomenti tecnici specifici e di marineria, saranno svolti in un periodo antecedente l'inizio del corso.

ISTRUTTORE DI VELA DI 2° LIVELLO

PROGRAMMA DERIVE

PROVE DI SELEZIONE

- a cura del Coordinatore del Corso

A – PARTE TEORICA (AULA)

- 2 ore - *Coordinatore del Corso*

1. Presentazione del Corso
2. Attività federale Istruttori:
 - a. Scuole di vela
 - b. Classi Giovanili e di Interesse Federale.

1. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

3 ore - docente: Scuola dello Sport CONI – Formatore FIV

- 1.1. La prestazione sportiva
- 1.2. Le capacità motorie
- 1.3. I principi generali dell'allenamento sportivo
- 1.4. La valutazione ed il controllo dell'allenamento

2. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO APPLICATO ALLO SPORT

2 ore - docente: Scuola dello Sport

- 2.1. La comunicazione per l'insegnamento efficace
- 2.2. Come motivare gli atleti
- 2.3. La programmazione dell'insegnamento delle tecniche e della tattica
- 2.4. La valutazione nel processo didattico
- 2.5. Metodi didattici e stili di insegnamento
- 2.6. Il controllo motorio, l'uso del feedback e la correzione degli errori

3. PSICOLOGIA

2 ore - docente: Scuola dello Sport – Psicologa Squadra Olimpica

- 3.1. Psicologia della comunicazione: rapporto Istruttore - atleta
- 3.2. Il linguaggio dell'Istruttore nel rapporto con l'atleta
 - a) linguaggio verbale
 - b) linguaggio non verbale
 - c) atteggiamento positivo

4. MEDICINA DELLO SPORT

4 ore - docente: Scuola dello Sport – Medico federale FIV – Commissione Medica

- 4.1. Alimentazione
- 4.2. Fisiologia applicata allo sport della vela
- 4.3. Traumatologia dello sport applicata alla vela
- 4.4. Introduzione al problema doping

5. REGOLAMENTI

5 ore - docente: Formatore Ufficiali di Regata

- 5.1. Le Definizioni
- 5.2. Regole della parte 2: cenni di casistica
- 5.3. Regole della parte 3 e 4
- 5.4. Regole della parte 5: proteste, udienze, regole comportamentali, appelli
- 5.5. Appendice A: punteggio
- 5.6. Appendice D: Regate a squadre
- 5.7. Regole di classe e di stazza: loro rapporto con il regolamento di regata
- 5.8. Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata
- 5.9. Etica comportamentale dell'Istruttore

6. METEOROLOGIA APPLICATA

5 ore – Docente: Meteorologo

- 6.1. Le nubi
- 6.2. I fronti
- 6.3. La brezza
 - 6.3.1. Come e quando nasce e come si modifica
 - 6.3.2. Sua interazione con il vento di gradiente
 - 6.3.3. Sua interdipendenza con la copertura del cielo e la stabilità dell'aria
 - 6.3.4. La cellula temporalesca
 - 6.3.4.1. Genesi e sviluppo del temporale
 - 6.3.4.2. Rotazioni caratteristiche del vento e sue modificazioni in funzione del vento di gradiente e della velocità di spostamento del temporale stesso
 - 6.3.4.3. Raffiche discendenti
- 6.4. Vento e mare
 - 6.4.1. Origine e meccanismo del moto ondoso
 - 6.4.2. Sue modificazioni sotto costa
 - 6.4.3. Scala Beaufort del vento e Douglas del mare
- 6.5. Maree e correnti
 - 6.5.1. Di superficie e profonde, loro direzione ed effetto sul moto ondoso
 - 6.5.2. Costanti e temporanee
 - 6.5.3. Influenza sulle andature
- 6.6. Studio del campo di regata per ottimizzare la strategia di regata

7. TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA E TECNICHE DI CONDUZIONE

- 6 ore - docente: *Allenatori Federali – Formatori Federali Quadri*

- 7.1. Effetto dello scorrimento del vento sulle vele
- 7.2. Materiale, profili e forme di vele
- 7.3. Parallelogramma del vento apparente nelle varie andature
- 7.4. Messa segno delle vele in funzione delle condizioni meteo - marine nelle varie andature.
- 7.5. Messa a punto dell'imbarcazione secondo le condizioni meteo-marine e il peso dell'equipaggio
- 7.6. Conduzione di un'imbarcazione con onda: la planata, il surfing
- 7.7. Fondamentali: regolazione delle vele e assetti dell'equipaggio in virata, abbattuta, giri di boa ed auto-penalizzazioni.
- 7.8. Coordinazione equipaggio nei doppi - Uso del trapezio.
- 7.9. La planata e il surfing – La tecnica della strapuggia (sailing by the lee) sul singolo

8. TATTICA E STRATEGIA DELLA REGATA

- 6 ore - docente: *Allenatori Federali – Istruttori di Terzo Livello*

- 8.1. Metodi di conoscenza della zona di svolgimento della regata (costa, fondali, correnti, meteo, ecc.)
- 8.2. Tattiche e strategie di base in funzione del vento, della corrente e dell'onda
- 8.3. Partenza
- 8.4. Bolina
- 8.5. Poppa
- 8.6. Lasco
- 8.7. Giri di boa
- 8.8. Arrivo nelle varie andature
- 8.9. La regata a squadre Optimist.

9. L'ALLENAMENTO SPECIFICO

4 ore - docente: *Preparatore Atletico – Formatore Federale Quadri*

- 9.1. L'allenamento
 - 9.1.1. Organizzazione dell'allenamento a terra e in mare
 - 9.1.2. Programmazione degli obiettivi
 - 9.1.3. Modulazione del carico fisico
 - 9.1.4. Periodizzazione e le sue varianti
 - 9.1.5. Cicli e periodi di allenamento
 - 9.1.6. L'imbarcazione come attrezzo
- 9.2. Test e valutazione
 - 9.2.1. Le funzioni e gli obiettivi della valutazione
 - 9.2.2. I metodi e i mezzi di valutazione
 - 9.2.3. Le procedure, la standardizzazione e l'interpretazione della valutazione

9.3. Circuit training specifici

9.4. Stretching

10. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

- 2 ore – Formatore Federale Quadri Tecnici

10.1. Mezzi opportuni per l'insegnamento

10.2. Definizione della programmazione didattica (secondo il tipo di barca ed età degli allievi)

10.3. Definizione di una lezione (scelta dell'argomento, contenuti, impostazione, linguaggio)

10.4. Metodologia di spiegazione dei vari argomenti da trattare in un corso di avviamento all'agonistica.

10.5. Gli obiettivi educativi per sviluppare le abilità degli allievi.

10.6. La valutazione parziale in base agli obiettivi a breve, medio e lungo termine.

11. PREVENZIONE E RESPONSABILITÀ

2ore –docente: formatore Federale e/o Legale

11.1. La prevenzione nell'attività dell'Istruttore di vela

11.2. Normativa e leggi in vigore

11.3. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di vela

B – PARTE PRATICA

12. PRATICA

24- ore - docenti: Tecnici federali

12.1. Conduzione e gestione di attività a terra e in acqua

12.2. Presentazione e commento delle lezioni, strumenti e mezzi didattici

12.3. Preparazione di una lezione a terra

12.4. Preparazione di una lezione in acqua

12.5. Esercizi generali, specifici e/o finalizzati alla regata.

12.6. Esercizi di manovra e tecniche combinate

12.7. Preparazione imbarcazione (armamento e messa a punto)

12.8. Manutenzione e controlli

12.9. Progressione

12.9.1. Barca ferma a tutte le andature

12.9.2. Partenza

12.9.3. Virata

12.9.4. Bolina sulle stesse mure

12.9.5. L'abbattuta con e senza spinnaker o gennaker

12.9.6. Ricerca della massima velocità in andature portanti

12.9.7. La planata

12.10. Mezzi di sicurezza a bordo

12.11. Attrezzature per intervento e allenamento in acqua

12.12. Uso del GPS e strumenti di navigazione

12.13. Percorsi di regata

12.14. La regata e i punteggi applicabili

C – PROGRAMMA ATTIVITÀ SPECIALISTICA

- 26 ore – docenti: Tecnici federali

La parte specialistica relativa alle classi di interesse federale sarà sviluppata partecipando, su invito federale, a raduni nazionali di allenamento.

Il Tecnico federale coordinatore del Raduno determinerà le modalità di partecipazione dei candidati, all'attività di allenamento degli atleti ed assegnerà, a sua discrezione, compiti e ruoli valutandone le risultanze.

ISTRUTTORE DI VELA DI 2° LIVELLO

PROGRAMMA TAVOLE A VELA

PROVE DI SELEZIONE

- a cura del Coordinatore del Corso

A – PARTE TEORICA (AULA)

- 2 ore - *Coordinatore del Corso*

3. Presentazione del Corso
4. Attività federale Istruttori:
 - a. I CATAV
 - b. Classi Giovanili e di Interesse Federale.

1. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

3 ore - docente: Scuola dello Sport CONI – Formatore FIV

- 1.1. La prestazione sportiva
- 1.2. Le capacità motorie
- 1.3. I principi generali dell'allenamento sportivo
- 1.4. La valutazione ed il controllo dell'allenamento

2. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO APPLICATO ALLO SPORT

2 ore - docente: Scuola dello Sport

- 2.1. La comunicazione per l'insegnamento efficace
- 2.2. Come motivare gli atleti
- 2.3. La programmazione dell'insegnamento delle tecniche e della tattica
- 2.4. La valutazione nel processo didattico
- 2.5. Metodi didattici e stili di insegnamento
- 2.6. Il controllo motorio, l'uso del feedback e la correzione degli errori

3. PSICOLOGIA

2 ore - docente: Scuola dello Sport – Psicologa Squadra Olimpica

- 3.1. Psicologia della comunicazione: rapporto Istruttore - atleta
- 3.2. Il linguaggio dell'Istruttore nel rapporto con l'atleta
 - a) linguaggio verbale
 - b) linguaggio non verbale
 - c) atteggiamento positivo

4. MEDICINA DELLO SPORT

4 ore - docente: Scuola dello Sport – Medico federale FIV – Commissione Medica

- 4.1. Alimentazione
- 4.2. Fisiologia applicata allo sport della vela
- 4.3. Traumatologia dello sport applicata alla vela
- 4.4. Introduzione al problema doping

5. REGOLAMENTI

5 ore - docente: Formatore Ufficiale di Regata (Tavole)

- 5.1. Le Definizioni
- 5.2. Regole della parte 2: cenni di casistica
- 5.3. Regole della parte 3 e 4
- 5.4. Regole della parte 5: proteste, udienze, regole comportamentali, appelli
- 5.5. Appendice A: punteggio
- 5.6. Appendice B: Tavole a Vela
- 5.7. Regole di classe e di stazza: loro rapporto con il regolamento di regata
- 5.8. Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata
- 5.9. Etica comportamentale dell'Istruttore

6. METEOROLOGIA APPLICATA

5 ore – Docente: Meteorologo

- 6.1. Le nubi
- 6.2. I fronti
- 6.3. La brezza
 - 6.3.1. Come e quando nasce e come si modifica
 - 6.3.2. Sua interazione con il vento di gradiente
 - 6.3.3. Sua interdipendenza con la copertura del cielo e la stabilità dell'aria
 - 6.3.4. La cellula temporalesca
 - 6.3.4.1. Genesi e sviluppo del temporale
 - 6.3.4.2. Rotazioni caratteristiche del vento e sue modificazioni in funzione del vento di gradiente e della velocità di spostamento del temporale stesso
 - 6.3.4.3. Raffiche discendenti
- 6.4. Vento e mare
 - 6.4.1. Origine e meccanismo del moto ondoso
 - 6.4.2. Sue modificazioni sotto costa
 - 6.4.3. Scala Beaufort del vento e Douglas del mare
- 6.5. Maree e correnti
 - 6.5.1. Di superficie e profonde, loro direzione ed effetto sul moto ondoso
 - 6.5.2. Costanti e temporanee
 - 6.5.3. Influenza sulle andature
- 6.6. Studio del campo di regata per ottimizzare la strategia di regata

7. TEORIA DELLA TAVOLA A VELA E TECNICHE DI CONDUZIONE

- 6 ore - docente: Allenatori Federali – Formatori Federali Quadri

- 7.1. Effetto dello scorrimento del vento sulle vele
- 7.2. Materiale, profili e forme di vele
- 7.3. Parallelogramma del vento apparente nelle varie andature
- 7.4. Messa a segno della vela in funzione delle condizioni meteo - marine nelle varie andature
- 7.5. Messa a punto della Tavola secondo le condizioni meteo-marine e il peso dell'equipaggio

8. TATTICA E STRATEGIA DELLA REGATA

- 6 ore - docente: Allenatori Federali – Istruttori di Terzo Livello

- 8.1. Metodi di conoscenza della zona di svolgimento della regata (costa, fondali, correnti, meteo, ecc.)
- 8.2. Tattiche e strategie di base in funzione del vento, della corrente e dell'onda
- 8.3. Partenza
- 8.4. Bolina
- 8.5. Poppa
- 8.6. Lasco
- 8.7. Giri di boa
- 8.8. Arrivo nelle varie andature
- 8.9. I vari tipi di regata nei circuiti per Tavole a Vela

9. L'ALLENAMENTO SPECIFICO

4 ore - docente: Preparatore Atletico – Formatore Federale Quadri

- 9.1. L'allenamento
 - 9.1.1. Organizzazione dell'allenamento a terra e in mare
 - 9.1.2. Programmazione degli obiettivi
 - 9.1.3. Modulazione del carico fisico
 - 9.1.4. Periodizzazione e le sue varianti
 - 9.1.5. Cicli e periodi di allenamento
- 9.2. Test e valutazione
 - 9.2.1. Le funzioni e gli obiettivi della valutazione
 - 9.2.2. I metodi e i mezzi di valutazione
 - 9.2.3. Le procedure, la standardizzazione e l'interpretazione della valutazione
- 9.3. Circuit training specifici
- 9.4. Stretching

10. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

- 2 ore – *Formatore Federale Quadri Tecnici*

- 10.1. Mezzi opportuni per l'insegnamento
- 10.2. Definizione della programmazione didattica (secondo il tipo di barca ed età degli allievi)
- 10.3. Definizione di una lezione (scelta dell'argomento, contenuti, impostazione, linguaggio)
- 10.4. Metodologia di spiegazione dei vari argomenti da trattare in un corso di avviamento all'agonistica (che cosa dire, come dirlo, linguaggio unico.)
- 10.5. Gli obiettivi educativi per sviluppare le abilità degli allievi.
- 10.6. La valutazione parziale in base agli obiettivi a breve, medio e lungo termine.

11. PREVENZIONE E RESPONSABILITÀ

2ore –docente: formatore Federale e/o Legale

- 11.1. La prevenzione nell'attività dell'Istruttore di vela
- 11.2. Normativa e leggi in vigore
- 11.3. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di vela

B – PARTE PRATICA

12. PRATICA

24- ore - docenti: Tecnici federali

- 12.1. Conduzione e gestione di attività a terra e in acqua
- 12.2. Presentazione e commento delle lezioni, strumenti e mezzi didattici
- 12.3. Preparazione di una lezione a terra
- 12.4. Preparazione di una lezione in acqua
- 12.5. Esercizi generali, specifici e/o finalizzati alla regata.
- 12.6. Esercizi di manovra e tecniche combinate
- 12.7. Preparazione Tavola (armamento e messa a punto)
- 12.8. Manutenzione e controlli
- 12.9. Progressione degli esercizi in tutti i livelli di Corso
- 12.10. Attrezzature per intervento e allenamento in acqua
- 12.11. Percorsi di regata

C – PROGRAMMA ATTIVITÀ SPECIALISTICA

- 26 ore – docenti: Tecnici federali

La parte specialistica relativa alle classi di interesse federale sarà sviluppata partecipando, su invito federale, a raduni nazionali di allenamento.

Il Tecnico federale coordinatore del Raduno determinerà le modalità di partecipazione dei candidati, all'attività di allenamento degli atleti ed assegnerà, a sua discrezione, compiti e ruoli valutandone le risultanze.

Dopo almeno due anni dall'ottenimento del brevetto di 2° livello l'istruttore potrà chiedere di accedere al 3° livello: dovrà aver partecipato ad almeno tre aggiornamenti, minimo (3) tre raduni interzionali/nazionali, gestione di una squadra agonistica, avere acquisito crediti sportivi con attività agonistica personale (titolo mondiale/europeo/). La FIV certificherà tali requisiti.

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

1° LIVELLO - ALTURA

SCOPI DEL CORSO

La formazione conseguita permetterà all'Istruttore di organizzare e gestire un corso di vela con barche abilitate alla navigazione entro le dodici miglia dalla costa ed in acque interne, di insegnare le nozioni fondamentali per apprendere le tecniche dello Sport della vela e all'avviamento alla pratica sportiva di equipaggi su monotipi o altre imbarcazioni di altura.

Inoltre il corso serve per coloro che sono già Istruttori come:

- Nuova qualifica per Istruttori federali di vario livello derive e tavole a vela iscritti al Registro Istruttori in attività per l'anno in corso, che potranno accedere direttamente alla seconda parte del corso superando le prove di selezione (*vedi paragrafo "prove di selezione"*).
- Nuova qualifica per gli Istruttori non iscritti al registro Istruttori in attività e in possesso di brevetto ante 96, che tramite documentazione certificata attestante l'attività svolta negli ultimi tre anni, potranno accedere direttamente alla seconda parte del corso superando le prove di selezione (*vedi paragrafo "prove di selezione"*).

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- **per coloro che non sono Istruttori:**
 - a) Essere cittadini italiani;
 - b) Aver compiuto diciotto anni;
 - c) Essere tesserati presso un Affiliato FIV, da almeno un anno e con tesseramento valido per l'anno in corso con idoneità medico sportiva
 - d) Essere presentati dal Presidente di un Affiliato FIV, il quale attesti, tramite curriculum vitae che il candidato:
 - 1) abbia buone capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni di Altura di vario tipo;
 - 2) abbia svolto attività sportiva e/o agonistica su vari tipi d'imbarcazioni di Altura;
 - 3) sappia condurre un mezzo di assistenza a motore;
 - 4) sappia nuotare e immergersi con disinvoltura anche con indumenti;
 - 5) abbia predisposizione all'insegnamento, derivante da eventuale attività praticata presso un Affiliato o Zona di appartenenza.
 - e) Essere in possesso dell'abilitazione alla conduzione di imbarcazioni entro le 12 miglia.
 - f) Se il candidato appartiene ad un Paese facente parte della Comunità Europea deve dimostrare di essere tesserato per la Federazione di appartenenza per un triennio, nel corso del quale deve avere praticato vela sportiva attivamente, avere buona conoscenza della lingua italiana, essere in regola con le leggi vigenti, dimostrare il rapporto di collaborazione con la Società che lo presenta oltre agli altri requisiti soprascritti.
 - g) Possono essere ammessi anche cittadini extracomunitari, purché in regola con le leggi vigenti, con buona conoscenza della lingua italiana e in grado di dimostrare il rapporto di collaborazione con la Società che li presenta, oltre ai requisiti soprascritti.
 - h) Diversamente abili:
 - 1) Il Consiglio Federale si riserva di ammettere alla prima parte del corso istruttori di 1° livello i diversamente abili che ne facciano richiesta, previo insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità);
 - 2) Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulterà idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da una persona specializzata in salvamento.
 - i) Il candidato diversamente abile con qualifica di Allievo Istruttore potrà accedere alla seconda parte del corso per il conseguimento del brevetto di istruttore di 1° livello d'altura, dopo riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale, (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità).
 - j) Per accedere alla prima parte del corso (Allievo istruttore Altura) è necessario superare le prove di selezione a carattere Zonale che si svolgeranno in tempi utili prima dell'inizio del corso. Per i candidati che ne faranno richiesta e stanti le condizioni logistiche è ammesso l'uso dell'imbarcazione di proprietà.

- k) Possono accedere direttamente al corso Allievo istruttore (senza effettuare le prove di selezione) gli Esperti velisti iscritti all'albo L.N.I. che abbiano frequentato i corsi di aggiornamento previsti dalla Normativa L.N.I.

l)

- **per coloro che sono già Istruttori:**

- a) Essere in possesso dell'abilitazione alla conduzione di imbarcazioni entro le 12 miglia.
- b) Superare le prove di selezione a carattere nazionale che si svolgeranno in tempi utili prima dell'inizio del corso. Per i candidati che ne faranno richiesta e stanti le condizioni logistiche è ammesso l'uso dell'imbarcazione di proprietà.

LE NORME

- a) Il Corso di formazione per ottenere il Brevetto Federale di Istruttore di Vela di 1° Livello Altura è strutturato nel suo svolgimento in tre Moduli:
 - 1) primo Modulo (durata minima 40 ore): corso Allievi Istruttori svolto dalle Zone, al termine del quale ai Candidati idonei verrà rilasciato un attestato che autorizzi l'attività di Tirocinio di Allievo Istruttore;
 - 2) secondo Modulo (durata di almeno un anno con un minimo di 80 ore di attività): Attività di Tirocinio, svolta presso un Affiliato;
 - 3) terzo Modulo (durata minima di 83 ore): corso finale svolto dal Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori al termine del quale, si acquisisce il Brevetto di "Istruttore di Vela di 1° Livello Altura.
- b) I corsi saranno svolti secondo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.
- c) Al termine della 1^ parte del corso (Allievo Istruttore Altura), effettuata la valutazione finale, il Comitato di Zona invierà al Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori il Foglio Elettronico "Allievi Istruttori Idonei" comprendente l'elenco completo dei Candidati idonei ordinato per graduatoria e compilato in ogni sua parte.
- d) Per la 2^ parte del Corso (Istruttore di Vela 1° Livello Altura) il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori nominerà lo staff tecnico Federale che sarà affiancato da Istruttori della Zona per gestire le prove di selezione per coloro che sono già Istruttori.
- e) Per la 2^ parte del Corso (Istruttore di Vela 1° Livello Altura) il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori, in accordo con il Comitato di Zona presso cui si svolgerà il Corso, nominerà un Coordinatore Logistico. Il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori nominerà il Coordinatore Didattico del corso.
- f) Per la 2^ parte del Corso (Istruttore di Vela 1° Livello Altura) il Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori nominerà la commissione di verifica finale.
- g) Il Coordinatore Didattico della 2^ parte del Corso (Istruttore di Vela 1° Livello Altura), effettuate le verifiche, dovrà inviare alla FIV i nominativi dei candidati risultati idonei e non idonei, unitamente alle loro schede personali e al verbale delle prove di valutazione finale sostenute.

PROVE DI SELEZIONE ZONALI

- a) Possono partecipare alle prove di selezione a carattere Zonale, per l'ammissione alla prima parte del corso (Allievo istruttore Altura):
 - tutti i tesserati FIV che ne abbiano i requisiti stabiliti dalla vigente Normativa FIV.

PROVE DI SELEZIONE NAZIONALI

- a) Possono partecipare alle prove di selezione a carattere Nazionale, per l'ammissione alla seconda parte del corso (Istruttore di Vela di 1° Livello Altura):
 - Gli istruttori I/II/III livello FIV iscritti al Registro Istruttori in attività per l'anno in corso;
 - Gli istruttori non iscritti all'albo ed in possesso di brevetto ante 1996.

Prima Parte

ALLIEVO ISTRUTTORE

ALTURA

Il candidato risultato idoneo alle prove di selezione potrà accedere alla prima parte del corso per Istruttore di 1° livello denominata corso per Allievo Istruttore Altura.

LA FORMAZIONE

L'attività didattica del Corso di formazione comprende una serie di argomenti tecnico-teorici tendenti a favorire l'apprendimento di una metodologia di insegnamento utile all'allievo Istruttore per svolgere attività tra i nuovi praticanti dello sport velico nel rispetto della prevenzione e della sicurezza attiva e passiva, nella salvaguardia della vita umana in terra e in acqua.

- La formazione acquisita in questa prima parte del Corso permette al candidato di collaborare alla gestione e organizzazione di corsi di iniziazione alla vela diportistica d'Altura con il tutoraggio di un Istruttore Federale.
- I candidati al termine della prima parte del Corso di formazione, per svolgere l'attività di Allievo Istruttore d'Altura, dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:
 - 3) Attitudine alla comunicazione e all'insegnamento.
 - 4) Conoscenza della cultura velica e delle nozioni pratico-teoriche della navigazione a vela, della marineria e del corretto navigare.
- Il superamento della prima parte del corso "Istruttori di 1° livello Altura" definita come "Allievo Istruttore Altura", abilita il candidato ad operare presso le scuole vela degli affiliati e le S.V.A. della Zona di appartenenza.

IMPOSTAZIONE DEL CORSO

- I Corsi di Allievo Istruttore hanno una durata minima di 36 + 4 (40 ore) ore di cui 12 per la parte teorica, 24 per la parte pratica e 4 ore per le verifiche d'esame.
- La frequenza al Corso è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 4 ore.
- Ogni corso è a carattere zonale, riservato ad un numero massimo di 30 candidati.

LE PROVE DI SELEZIONE

Possono partecipare alle prove di selezione per il Corso di Allievo Istruttore tutti i tesserati FIV che abbiano i requisiti stabiliti dalla presente Normativa FIV.

Le prove di selezione previste sono così suddivise:

Prove pratiche:

- Manovre:
- Disormeggio
- Ormeggio.
- Presa del gavittello

Conduzione in sicurezza di una imbarcazione a vela d'altura:

- Armo, disarmo,
- Manovre fondamentali, navigazione nelle varie andature.
- Giri di boa
- Barca ferma e partenza.

Il candidato verrà ammesso al Corso di "Allievo Istruttore", se tutte le prove di selezione risulteranno positive.

LA VALUTAZIONE DEL CORSO

I candidati dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:

- Corretta esecuzione delle manovre fondamentali, nella conduzione di una imbarcazione a vela d'altura o monotipo a bulbo in varie condizioni meteo marine, nella gestione di un equipaggio.
- Capacità di trasmettere cultura velica, nozioni pratico-teoriche della navigazione a vela, della marineria e del corretto navigare.
- Collaborazione alla conduzione di un corso di iniziazione d'altura, con il supporto e la guida di un Istruttore federale.

Valutazione finale

La valutazione finale comprende:

1. Prove teoriche-scritte:
 - Risposte scritte a domande di tecnica, di cultura marinairesca, di metodologia e di sicurezza prevenzione, responsabilità, sia in forma di quiz che di domande “aperte”.
 - Colloquio di esame con la Commissione di verifica
1. Prove pratiche:
 - La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del Corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell’organizzazione in terra.

Se il candidato non idoneo vorrà ripetere il Corso (non prima di sei mesi), previa richiesta scritta, sarà ammesso ad un Corso successivo senza effettuare le prove di selezione.

COSTO DEL CORSO DI ALLIEVO ISTRUTTORE

- È prevista una quota d’iscrizione alle prove di selezione di 50,00 Euro da versare al Comitato di Zona prima delle prove stesse (in caso di non ammissione al corso la quota non sarà restituita).
- La quota d’iscrizione alla prima parte del corso inerente alla qualifica di Allievo Istruttore è di Euro 150,00 da versare direttamente al Comitato di Zona di riferimento, prima dell’inizio del corso.
- I Comitati di Zona dovranno provvedere al trasferimento delle quote di Iscrizione alla FIV Genova come concordato con il Settore Amministrativo.
- Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del corso sono a carico dei corsisti.

ATTIVITA’ DI TIROCINIO DELL’ALLIEVO ISTRUTTORE ALTURA

- Al termine della prima parte del corso per Istruttore di 1° livello Altura ai candidati abilitati verrà rilasciato un attestato che autorizzi l’attività di tirocinio di Allievo Istruttore Altura. Questo permetterà al candidato di operare presso un Affiliato e/o SVA, per i tre anni seguenti.
- L’esercizio dell’insegnamento svolto da un Allievo Istruttore Altura è subordinato al Tutoraggio di un Istruttore iscritto al “Registro Istruttori in Attività”. Sarà compito dell’Istruttore Tutor compilare la scheda “Tirocinio – Valutazione” e firmarla in originale; tale scheda dovrà essere fornita come documentazione alla FIV Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori dall’Allievo Istruttore Altura all’atto della sua Iscrizione al terzo modulo del Corso di 1° Livello.
- Dopo almeno un anno di tirocinio (con un minimo di 80 ore di attività), per accedere alla parte finale del Corso per il conseguimento del brevetto di Istruttore di vela di 1° livello Altura, l’Allievo Istruttore dovrà fornire alla FIV, oltre alla scheda “Tirocinio – Valutazione” firmata in originale dall’Istruttore Tutor, l’autocertificazione del suo operato controfirmata dal Presidente dell’Affiliato/i dove l’Allievo Istruttore ha svolto la sua attività.
- La qualifica di Allievo Istruttore Altura ha validità triennale, se entro questo termine il candidato non avrà completato il suo percorso didattico perderà la qualifica e dovrà frequentare nuovamente la prima parte del corso.
- L’eventuale documentazione attestante la partecipazione con esito positivo al corso C.A.S. (Centri di Avviamento allo Sport), BLS (*Basic Life Support*) o Salvamento, sarà considerata titolo preferenziale per l’ammissione alla seconda parte del Corso e fornirà crediti utili alla valutazione finale in ragione di 2/30 (due punti sui trenta della valutazione massima finale) per ognuna di queste idoneità.
- L’attività dell’Allievo Istruttore Altura è subordinata al rinnovo annuale del tesseramento FIV (con idoneità medico sportiva) ed alla partecipazione agli aggiornamenti zionali, nel caso che uno dei suddetti obblighi non venisse adempiuto, l’Allievo decadrà dal suo status, per tornare ad esercitare dovrà ripetere il corso attestante la sua idoneità all’insegnamento.

Prima Parte – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA ALTURA

TEORIA (12 ore)

Presentazione del corso - Struttura F.I.V.

1 - MEDICINA SPORTIVA

1 ora - docente: Medico Sportivo

1.1 - Norme di sicurezza e prevenzione .

2 - REGOLAMENTO

-1 ora – docente: Istruttore 2° o 3° livello

2.1 Insegnamento dei principi e obblighi in navigazione

3- METEOROLOGIA NAUTICA

- 2 ore - docente: Meteorologo o Formatore FIV esperto in meteorologia

3.1 – Formazione del vento

3.2 – Le brezze e la loro azione sulla costa

3.3 – Lettura di una carta sinottica – campi barici

3.4 – Scala Beaufort

3.5 – Scala Douglas

3.6 - La rosa dei venti.

5 – APPARATO MOTORE

2 ore –Istruttore FIV 2°/3° Livello

5.1 - Il motore(tipi)

5.2- Controlli prima della messa in moto (olio motore e invertitore,circuito di raffreddamento, prese a mare.

5.3 - Manutenzione

5.4 - Riparazioni in porto e piccole riparazioni in navigazione

5.5 - Impianto idraulico e accessori(pompe, ecc.)

6- SICUREZZA

- 2 ORE - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto e Istruttore FIV 2°/3° Livello

6.1 - Regole generali per la navigazione a vela e a motore, analisi della Normativa in vigore.

6.2 - Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela.

6.3 - Dotazioni di sicurezza

6.4 - Uso del VHF.

7 -ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA-

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

7.1 – Conduzione di un corso di iniziazione alla vela (scopi ed obiettivi)

8- METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO

2 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

8.1 – Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi,acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità)

8.2 - Definizione della programmazione didattica secondo l'età degli allievi

8.4 – Impostazione di una (scelta argomenti, contenuti, linguaggio e parte grafico-visiva)

8.5 - Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di iniziazione alla vela (manovre, andature, definizioni precedenza e altro)

8.6 - Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi

8.7 - la valutazione finale degli obiettivi stabiliti

9 – PRATICA (24 ore)

24 ore area comune- docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine

Manovre in porto, avvicinamento, inerzia dello scafo, ormeggio in banchina e al gavitello, ancoraggio

Attività veliche su barche a chiglia e diporto velico

Recupero di uomo in mare, vari tipi di manovra

Manovre, cambi e riduzioni di vele (ruoli ed organizzazione dell'equipaggio).

armare e disarmare a terra e in acqua :

20 ore - docente: Formatore FIV - Istruttore 2° o 3° Livello

- La progressione didattica in base agli allievi da istruire :

- .1 - Esercizi di nauticità ed equilibrio a bordo.
- .2 - Uso della scotta, barca ferma,
- .3 - Orzare e poggiare con timone e con l'uso della scotta
- .4 - Modifiche di direzione con uso del timone e della scotta.
- .5 - La virata elementare
- .6 - L'abbattuta elementare
- .7 - Le andature

Seconda Parte

ISTRUTTORE DI VELA 1° LIVELLO

ALTURA

SCOPI DEL CORSO

Il programma del corso per Istruttore di 1° Livello d'Altura comprende argomenti utili al candidato per accrescere la sua formazione tecnico-teorica, di marineria e la sua preparazione verso la prevenzione e sicurezza attiva e passiva nella salvaguardia della vita umana in terra e in acqua.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

Gli Allievi Istruttori devono

- presentare la certificazione prevista sull'attività svolta durante il tirocinio alla FIV Settore Quadri Tecnici – Formazione Istruttori;
- Essere stati ininterrottamente tesserati presso un Affiliato FIV dall'inizio del percorso formativo (Allievo) ed essere in regola con il tesseramento valido per l'anno in corso con idoneità medico sportiva (tutti);
- Il diversamente abile con qualifica di Allievo Istruttore potrà accedere alla seconda parte del Corso per il conseguimento del brevetto di istruttore di 1° livello previo ulteriore e insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità) .
- Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulti idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da una persona specializzata in salvamento.

LA FORMAZIONE

La formazione, in questa seconda parte, del corso permette al candidato di organizzare e gestire una scuola di vela federale di avviamento allo sport velico d'altura, presso gli affiliati e le scuole vela riconosciute (S.V.A.). Il Brevetto consente l'insegnamento iniziale e progressivo delle nozioni fondamentali teorico-pratiche dello sport velico diportistico su imbarcazioni d'altura abilitate alla navigazione entro le dodici miglia dalla costa, in navigazione diurna e notturna entro i limiti di navigazione stabiliti dall'amministrazione di competenza, e all'avviamento alla pratica sportiva di equipaggi su monotipi o altre imbarcazioni da regata. nel rispetto della prevenzione e della sicurezza attiva e passiva nella salvaguardia della vita umana in terra e in acqua.

PROVE DI SELEZIONE NAZIONALI

Possono partecipare alle prove di selezione a carattere nazionale, per l'ammissione alla seconda parte del corso per il brevetto di Istruttore di 1° livello Altura:

- Gli istruttori I/II/III livello FIV iscritti al Registro Istruttori in attività per l'anno in corso.
- Gli istruttori non iscritti all'albo ed in possesso di brevetto ante 1996.

IMPOSTAZIONE DEL CORSO

- Il corso di Istruttore di 1° livello avrà una durata di 78 ore + 5 ore di valutazione finale.
- I corsi BLS(*Basic Life Support*) e Sopravvivenza sono parte integrante del corso Istruttore 1° Livello-di Altura
- La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 6 ore.
- Il corso è riservato ad un numero massimo di 25 candidati.

LE PROVE DI VALUTAZIONE:

I candidati al termine della seconda parte del corso di formazione, per svolgere l'attività di Istruttore di 1° Livello d'Altura, dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:

- Capacità di comunicazione ed insegnamento
- Corretta esecuzione sia delle manovre fondamentali che nella conduzione di una imbarcazione a vela d'altura nelle varie andature e condizioni meteo marine.
- Conoscenza delle nozioni pratico- teoriche di navigazione costiera, conoscenza delle normative vigenti in materia di sicurezza e prevenzione a bordo e in navigazione.
- Capacità di gestione di un equipaggio di principianti sia per diportismo che per corsi d'iniziazione.
- Capacità di formare equipaggi da perfezionare per attività sportiva.

- Impostazione, organizzazione e gestione di una scuola vela d'altura, e capacità di elaborazione delle problematiche organizzative e gestionali di una scuola di vela

1. Prove teoriche:

- Elaborazione ed esposizione di una tesina
- Risposte a domande di tecnica, di cultura marinara, di metodologia e di sicurezza – prevenzione - responsabilità, sia in forma di quiz che di domande “aperte”;
- Colloquio di esame con la Commissione di verifica.

2. Prove pratiche:

- La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.

1-Elaborazione ed esposizione di una tesina

2-Risoluzione di questionari tecnici e di cultura marinara.

3-Colloquio d'esame con la Commissione di verifica.

COSTO DEL CORSO

- La quota d'iscrizione è di € 350,00 da versare direttamente alla FIV, prima dell'inizio del Corso. Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei corsisti.

Seconda Parte – ISTRUTTORE DI VELA DI 1° LIVELLO

PROGRAMMA ALTURA

Presentazione del corso a cura del Coordinatore e Staff.

1 - MEDICINA SPORTIVA

-8 ore - Docente: Medico Sportivo o Scuola dello Sport/FIV-

1.1 – Corso BLS e Primo soccorso traumi

2 – PREPARAZIONE FISICA

2ore – Docente Insegnante Educazione Fisica/Preparatore Atletico

2.1 - Organizzazione dell'attività fisica a terra per l'attività velica d'Altura

3 - REGOLAMENTI

2 ore - docente: Ufficiale di Regata almeno Nazionale

3.1- Le principali regole della parte 2/3/4/5

3.2 – Regole principali del match race.

4- METEOROLOGIA ed OCEANOGRAFIA

2 ore –Istruttore 2°/3° livello

4.1 - Caratteri fisici dell'aria:

4.2 - Cenni sulla temperatura.

4.3 - Cenni sulla umidità.

4.4 - La formazione delle nubi,la loro tipologia e i fenomeni atmosferici da loro causati.

4.5 – La nebbia. Tipi di nebbia e condizioni per la formazione.

4.6 - Il vento: formazione e caratteristiche

4.7 - L'azione del vento sull'acqua,le onde, i frangenti.

4.8 - Lettura delle carte sinottiche e sua interpretazione,utilizzazione del PC per la ricerca di carte meteo.

4.9 - La corrente

1 - Caratteristiche, unità e metodi di misura

2 – Maree e correnti di marea

5 - TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA

-2 ore - Docente: Formatore FIV – Istruttore 2/3° livello

5.1- Messa a punto dell'attrezzatura in funzione dello condizioni meteo e del peso dell'equipaggio

5.2- Attrezzatura e manovre:

1 - Albero, funzione delle crocette.

2 - La messa a punto dell'albero in una barca d'Altura.

3 - Funzioni delle sartie, stralli per la flessione dell'albero.

4 - Tipi di armamenti.

5 – Manovre

6-LE VELE

-2 ore – Docente: Formatore FIV – Istruttore 2°/3° Livello

6.1 - Le vele e loro vari tipi di armamento

6.2 – Materiali di costruzione da crociera e da regata

6.3 - Profili e forma delle vele

7 –ELEMENTI DI ESERCITAZIONE E TECNICHE DI NAVIGAZIONE

-5 ore- Docente: Formatore FIV - Istruttore 2/3° livello

7.1 – Conoscenza ed uso delle strumentazioni elettroniche

7.2 - Navigazione costiera

7.3 -Uso del GPS, calcolo del punto, e tracciamento di una rotta, rilevamenti con strumenti ottici.

7.4-Vento reale e vento apparente nelle varie andature.

7.5- Rilevamenti polari e grafico del comportamento del vento.

7.6- Scelta delle vele in funzione del vento e delle andature.

7.7- Regate inshore e offshore, diporto nautico.

8 - SICUREZZA

- 6 ore – *Docenti. Capitaneria di Porto e Docente FIV – Medico del CIRM*

- 8.1–Prescrizioni Speciali I.S.A.F. per la vela d'altura (ISAF Offshore Special Regulations)
- 8.2–Uomo a mare, falla, incendio, disalberamento, incaglio, capovolgimento, avaria o perdita degli organi di governo.
- 8.3 – Impiego delle cinture di sicurezza
- 8.4–Normativa Nazionale per la nautica da diporto (dotazioni, autorizzazioni,ordinanze,)
- 8.5 – Normative IMO,SOLAS,NIPAM.
- 8.6 – Il codice della nautica da diporto(50/71 e successive modificazioni).
- 8.7 - Regole comportamentali in entrata ed uscita dai porti

9- ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

- 2 ore - *Docente: Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello*

- 9.1 - Organizzazione e gestione di una scuola di vela d'Altura (scopi ed obiettivi)
- 9.2- Metodologia dell'insegnamento ad adulti e giovani.
- 9.3- Pianificazione e organizzazione dei ruoli
- 9.4- Ruolo del capo-barca
- 9.5- La progressione didattica nei corsi(iniziazione/perfezionamento)

10 - METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

-3 ore - *docente: Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello*

- 10.1- Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità)
- 10.2 - Definizione della programmazione didattica secondo l'età degli allievi
- 10.3 -Impostazione di una metodologia scelta (argomenti, contenuti, linguaggio e parte grafico - visiva)
- 10.4 -Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di vela d'Altura (manovre, andature, definizioni precedenza e altro)
- 10.5 - Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi
- 10.6 - La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

11 – PSICOLOGIA

- 2 ore *Docente: Formatore FIV – Istruttore 2°/3° Livello*

- 11.1- Capacità di leadership dello skipper/capo-barca/timoniere
 - 2 - Capacità psicologiche in situazioni di emergenza
 - 3 - Comunicazione e dinamiche di gruppo
 - 4 - Comportamento e metodi didattici con frequentatori diversamente abili

12- CONTRATTISTICA

-2- ore *Docente: Formatore FIV – Istruttore 2°/3° Livello*

- 12.1-Contrattistica
- 12.2-Responsabilità Civile e Penale dello skipper.

13 - PRATICA

- 30 - ore - *Docente: Formatore FIV - Istruttore 2°/3° Livello*

- 13.1 - Corso di sopravvivenza in ottemperanza della normativa internazionale per le regate d'altura
- 13.2 - Recupero di uomo in mare,vari tipi di manovra
- 13.3- Metodi di rimorchio
- 13.4 - Assistenza a barca in avaria e relativo recupero di equipaggio e barca
- 13.5 - Metodi di misurazione della corrente e del vento
- 13.6 – Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine.
- 13.7- Attività veliche su barche a chiglia e diporto velico
- 13.8- Manovre, cambi e riduzioni di vele (ruoli ed organizzazione dell'equipaggio)
- 13.9 - Manovre in porto, avvicinamento, inerzia dello scafo, ormeggio in banchina e al gavittello, ancoraggio.

Dopo almeno due anni dall'ottenimento del brevetto di 1° livello l'istruttore per accedere al 2° livello dovrà aver partecipato ad almeno un aggiornamento, un minimo di 200 ore di attività certificata, oppure usufruire di crediti sportivi (titolo mondiale/europeo/italiano (solo nel ruolo di timoniere) il Comitato di Zona competente certificherà detta partecipazione.

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 2° LIVELLO - ALTURA

SCOPI DEL CORSO

Oltre ad ampliare gli insegnamenti del corso precedente, sarà mirato a sviluppare le tematiche relative alla specializzazione su barche d'altura abilitate alla navigazione senza alcun limite dalla costa anche per navigazione che richiede una permanenza in mare di più giorni. e a sviluppare le tematiche relative all'allenamento giovanile e specializzazione agonistica su scafi monotipo o d'altura.

Il Corso abiliterà anche alla direzione di una Scuola Federale di Avviamento allo Sport della Vela.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso, a carattere nazionale e direttamente organizzato dalla FIV, della durata di 100 ore, sarà strutturato in due moduli:

- a) Primo modulo: 75 ore (45+30) per la parte teorica/pratica
- b) Secondo modulo:
 - Specializzazione uno: 26 ore per la parte pratico/specialistica riservata alla specializzazione nella vela d'altura in navigazione libera su imbarcazioni oltre gli 8 metri f.t.
 - oppure
 - Specializzazione due: 26 ore per la parte pratico/specialistica riservata alla specializzazione nella preparazione e allenamento di un equipaggio su imbarcazioni fino a 8 metri f.t.:

È obbligatoria la partecipazione, con esito positivo, ad almeno una specializzazione per il conseguimento del titolo di Istruttore federale di vela d'altura di 2° Livello.

Il Corso è riservato ad un massimo di 20 Istruttori.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani o di un altro paese appartenente alla Comunità Europea.
- b) Non aver superato i 65 anni alla data dell'inizio del corso.
- c) Essere in possesso del titolo di Istruttore di vela d'altura 1° Livello da almeno un biennio.
- d) Essere titolare di patente nautica con abilitazione senza alcun limite dalla costa.
- e) Essere iscritto all'Albo Istruttori in Attività.
- f) Aver preso parte ad attività zonali, interzonali e nazionali.
- g) Essere tesserati FIV (con idoneità medica sportiva) e ininterrottamente negli ultimi tre anni presso una Società affiliata.
- h) Essere segnalati dal Presidente della Zona interessata, su richiesta dell'Affiliato di appartenenza il quale attesti:
 - a. un minimo di 200 ore di attività certificata del Candidato
 - b. le sue capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni d'altura.
- i) Aver preso parte all'attività sportiva/agonistica in qualità di atleta e/o istruttore, indicando i relativi risultati conseguiti, corredata dall'attestazione dell'attività di "Istruttore di vela" svolta nel biennio precedente
- j) Aver superato le prove di selezione.

FREQUENZA AL CORSO

La frequenza del corso è obbligatoria. Le assenze non potranno superare le 10 ore.

VALUTAZIONE FINALE

I candidati dovranno sostenere le seguenti verifiche sul programma svolto:

- svolgimento di test specifici
- esposizione di tesine
- colloquio finale con la Commissione di verifica
- Pratica:
 - la prova pratica consiste nella valutazione durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione a terra.
 - Valutazione durante lo svolgimento della parte specialistica.

I candidati risultati non idonei nella prova teorica potranno, (senza obbligo di frequenza) presentarsi al Corso successivo per ripetere solo l'esame della parte teorica.

COSTO DEL CORSO

La quota di iscrizione al corso è di € 450,00.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio relativi alla frequenza del corso saranno a carico dei corsisti.

PROVE DI SELEZIONE

In un periodo antecedente l'inizio del corso saranno svolti questionari riguardanti argomenti di cultura e tecnica velica, marineria, meteorologia e di carattere generale.

Prova pratica

Conduzione in sicurezza di un'imbarcazione d'altura, esecuzione delle manovre principali, issata di spinnaker, recupero uomo in acqua, manovra di ormeggio a gavitello a vela.

Prova teorica

Risoluzione scritta di questionari riguardanti argomenti di cultura e tecnica velica, marineria, meteorologia e di carattere generale.

ISTRUTTORE DI VELA DI 2° LIVELLO

PROGRAMMA ALTURA

TEST DI SELEZIONE

- a cura del Coordinatore del Corso

PARTE TEORICA IN AULA

- 1 ora - *Coordinatore del Corso*

Presentazione del Corso

Attività federale la Vela d'Altura e del Diporto.

1. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

5 ore - docente: Scuola dello Sport CONI – Formatore FIV

- 1.1. La prestazione sportiva
- 1.2. Le capacità motorie
- 1.3. I principi generali dell'allenamento sportivo
- 1.4. La valutazione ed il controllo dell'allenamento

2. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO APPLICATO ALLO SPORT

3 ore - docente: Scuola dello Sport

- 2.1. La comunicazione per l'insegnamento efficace
- 2.2. Come motivare gli atleti
- 2.3. La programmazione dell'insegnamento delle tecniche e della tattica
- 2.4. La valutazione nel processo didattico
- 2.5. Metodi didattici e stili di insegnamento
- 2.6. Il controllo motorio, l'uso del feedback e la correzione degli errori

3. PSICOLOGIA

2 ore - docente: Scuola dello Sport – Psicologo

- 3.1. Psicologia della comunicazione: rapporto Istruttore - atleta
- 3.2. Il linguaggio dell'Istruttore nel rapporto con l'atleta
 - 3.2.1. linguaggio verbale
 - 3.2.2. linguaggio non verbale
 - 3.2.3. atteggiamento positivo

4. MEDICINA DELLO SPORT

3 ore - docente: Scuola dello Sport – Medico federale FIV – Commissione Medica

- 4.1. Cenni di abbigliamento tecnico per l'altura
- 4.2. Fisiologia applicata allo sport della vela II
- 4.3. Primo soccorso II: traumatologia
- 4.4. Doping e antidoping

5. REGOLAMENTO

5 ore - docente: Formatore Ufficiali di Regata

- 5.1. Le Definizioni
- 5.2. Regole della parte 2: cenni di casistica
- 5.3. Regole della parte 3 e 4
- 5.4. Regole della parte 5: proteste, udienze, regole comportamentali, appelli
- 5.5. Appendice A: punteggio
- 5.6. Regole di classe e di stazza: loro rapporto con il regolamento di regata
- 5.7. Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata

6. METEOROLOGIA APPLICATA

6 ore – Docente: Meteorologo

- 6.1. Le nubi
- 6.2. I fronti
- 6.3. La brezza
 - 6.3.1. Come e quando nasce e come si modifica
 - 6.3.2. Sua interazione con il vento di gradiente

- 6.3.3. Sua interdipendenza con la copertura del cielo e la stabilità dell'aria
- 6.4. La cellula temporalesca
 - 6.4.1. Genesi e sviluppo del temporale
 - 6.4.2. Rotazioni caratteristiche del vento e sue modificazioni in funzione del vento di gradiente e della velocità di spostamento del temporale stesso
 - 6.4.3. Raffiche discendenti
- 6.5. Vento e mare
 - 6.5.1. Origine e meccanismo del moto ondoso
 - 6.5.2. Sue modificazioni sotto costa
 - 6.5.3. .Scala Beaufort del vento e Douglas del mare
- 6.6. Maree e correnti
 - 6.6.1. Di superficie e profonde, loro direzione ed effetto sul moto ondoso
 - 6.6.2. Costanti e temporanee
 - 6.6.3. Influenza sulle andature
- 6.7. Studio del campo di regata per ottimizzare la strategia di regata

7. TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA E TECNICHE DI CONDUZIONE

6 ore - docente: Allenatori Federali – Formatori Federali Quadri

- 7.1. Effetto dello scorrimento del vento sulle vele
- 7.2. Materiale, profili e forme di vele
- 7.3. Parallelogramma del vento apparente nelle varie andature
- 7.4. Messa segno delle vele in funzione delle condizioni meteo - marine nelle varie andature
- 7.5. Messa a punto dell'imbarcazione secondo le condizioni meteo-marine e il peso dell'equipaggio
- 7.6. Conduzione di un'imbarcazione con onda
- 7.7. Fondamentali: regolazione delle vele e assetti dell'equipaggio in virata, abbattuta, giri di boa ed auto-penalizzazioni
- 7.8. Coordinamento dell'equipaggio.

8. TATTICA E STRATEGIA DELLA REGATA

8 ore - docente: Allenatori Federali – Istruttori di Terzo Livello

- 8.1. Metodi di conoscenza della zona di svolgimento della regata (costa, fondali, correnti, meteo, ecc.)
- 8.2. Tattiche e strategie di base in funzione del vento, della corrente e dell'onda
- 8.3. Partenza
- 8.4. Bolina
- 8.5. Poppa
- 8.6. Lasco
- 8.7. Giri di boa
- 8.8. Arrivo nelle varie andature

9. L'ALLENAMENTO SPECIFICO

5 ore - docente: Preparatore Atletico – Formatore Federale Quadri

- 9.1. L'allenamento
 - 9.1.1. Organizzazione dell'allenamento a terra e in mare
 - 9.1.2. Programmazione degli obiettivi
 - 9.1.3. Modulazione del carico fisico
 - 9.1.4. Periodizzazione e le sue varianti
 - 9.1.5. Cicli e periodi di allenamento
 - 9.1.6. L'imbarcazione come attrezzo
- 9.2. Test e valutazione
 - 9.2.1. Le funzioni e gli obiettivi della valutazione
 - 9.2.2. I metodi e i mezzi di valutazione
 - 9.2.3. Le procedure, la standardizzazione e l'interpretazione della valutazione
- 9.3. Circuit training specifici
- 9.4. Stretching

10. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

2 ore – Formatore Federale Quadri Tecnici

- 10.1. Mezzi opportuni per l'insegnamento
- 10.2. Definizione della programmazione didattica

- 10.3. Definizione di una lezione (scelta dell'argomento, contenuti, impostazione, linguaggio)
- 10.4. Metodologia di spiegazione dei vari argomenti da trattare in un corso di avviamento all'agonistica (che cosa dire, come dirlo, linguaggio unico)
- 10.5. Gli obiettivi educativi per sviluppare le abilità degli allievi
- 10.6. La valutazione parziale in base agli obiettivi a breve, medio e lungo termine.

11. PROGRAMMA INSEGNAMENTI PRATICI

28 ore - docenti: Istruttori Federali di Terzo Livello – Allenatori Federali

- 11.1. Mezzi di sicurezza a bordo
- 11.2. Attrezzature per intervento e allenamento in acqua
- 11.3. Conduzione e gestione di attività a terra e in acqua
- 11.4. Preparazione barca –(armamento e messa a punto)
- 11.5. Manutenzione e controllo
- 11.6. Progressione
 - 11.6.1. Barca ferma in tutte le andature
 - 11.6.2. Partenza
 - 11.6.3. La virata
 - 11.6.4. Bolina sulle stesse mura
 - 11.6.5. L'abbattuta con e senza spinnaker o gennaker
 - 11.6.6. Ricerca della velocità in andature portanti
 - 11.6.7. La planata
 - 11.6.8. Le penalizzazioni alternative
 - 11.6.9. Esercizi di manovra e tecniche combinate .
 - 11.6.10. Esercizi generali, specifici e di regata
- 11.7. Uso del GPS e strumenti di navigazione ed ottici di misurazione
- 11.8. Presentazione e commento delle lezioni: strumenti e mezzi didattici
- 11.9. Percorsi di regata
- 11.10. La regata e i punteggi

PROGRAMMA ATTIVITÀ SPECIALISTICA

10 PARTE SPECIFICA - MONOTIPI

28 ore - docenti: Istruttori Federali di Terzo Livello – Allenatori Federali

- 10.7 Schede tecniche dei vari monotipi
 - 10.7.1 Specifica dei Regolamenti di Stazza
 - 10.7.2 Percorsi
 - 10.7.3 Conoscenza delle Classi
 - 10.7.4 Esempificazione di allenamento
 - 10.7.5 Utilizzo delle boe e percorsi
 - 10.7.6 Lavoro di preparazione della barca
 - 10.7.7 Controllo vele per condizioni meteo prevalenti della regata
 - 10.7.8 Strategie alternative in regata
 - 10.7.9 Controllo della flotta in partenza e sul percorso
- 10.8 Assetto nelle varie andature
 - 10.8.1 L'assetto in regata con vento e mare formato
 - 10.8.2 Uso del trapezio e dei buttafuori e sistemi di regolazione
 - 10.8.3 Sistemi di regolazione delle vele
 - 10.8.4 Alternanza dei ruoli

11 PARTE SPECIFICA PER BARCHE STAZZATE A RATING

28 ore - docenti: Formatori FIV Istruttori Federali di Terzo Livello

- 11.7 Attività federale d'altura per barche a rating
 - 11.7.1 Specifica dei Regolamenti di Stazza – handicap e compensi
 - 11.7.2 Percorsi
 - 11.7.3 Conoscenza delle Classi
 - 11.7.4 Esempificazione di allenamento
 - 11.7.5 Utilizzo delle boe e percorsi inshore ed offshore
 - 11.7.6 Lavoro di preparazione della barca per la crociera di più giorni
 - 11.7.7 Controllo vele per condizioni meteo prevalenti della regata

- 11.7.8 Studio dei percorsi in rapporto alle previsioni meteo
- 11.7.9 Strategie alternative in regata
- 11.7.10 Controllo della flotta in partenza e sul percorso
- 11.8 Assetto nelle varie andature
 - 11.8.1 L'assetto in regata con vento e mare formato
 - 11.8.2 Sistemi di regolazione delle vele

Dopo almeno due anni dall'ottenimento del brevetto di 2° livello l'istruttore per accedere al 3° livello dovrà aver partecipato ad almeno 300 ore di attività certificata, oppure usufruire di crediti sportivi (titolo mondiale/europeo/italiano) la FIV certificherà detta partecipazione.

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 3° LIVELLO

SCOPI DEL CORSO

Il corso ha lo scopo di qualificare gli Istruttori che intendono raggiungere un'alta specializzazione nelle Classi di alto livello, Olimpiche e di Altura comprese le regate a Squadre e di Match Race.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso ha carattere Nazionale, sarà organizzato direttamente dalla F.I.V. seguendo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.

La commissione di verifica sarà nominata dal settore Formazione Istruttori

IMPOSTAZIONE DEL CORSO

Il corso di Istruttore di 3° livello avrà una durata di 108 ore suddiviso in tre moduli di cui 36+36 ore per la parte teorica e di 36 ore per la parte pratica.

Il corso provvederà alla specializzazione nelle seguenti classi:

Laser-Finn	36 ore
470 -49r	“
Star	“
Catamarani	“
Tavole a Vela	“
Altura	“
Regate a squadre e di Match Race	“

Tra l'inizio del corso e l'ultimo modulo ciascun corsista dovrà partecipare ad almeno 36 ore complessive di attività pratica (certificata dal Tecnico F.I.V. di riferimento) nella classe scelta per la specializzazione. Su tale attività dovranno presentare una relazione completa secondo i termini che saranno loro comunicati in sede di presentazione del corso (l'organizzazione di tale attività sarà a loro totale carico, accordandosi direttamente con il Tecnico di riferimento).

La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 12 ore.

Il corso è riservato ad un numero massimo di 20 corsisti e di massimo 5 per ogni specializzazione.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

1. Essere cittadini Italiani o di un altro Paese appartenente alla Comunità Europea.
2. Non aver superato i 60 anni alla data d'inizio del corso
3. Essere in possesso del titolo di Istruttore di 2° Livello da almeno un biennio
4. Essere iscritti all'Albo Istruttori da almeno un quadriennio
5. Essere tesserati presso un Affiliato FIV da almeno cinque anni e con l'idoneità medico sportivo per l'anno in corso.
6. Essere segnalati dal Presidente della Zona di appartenenza, il quale dovrà allegare curriculum vitae del candidato, oppure tramite convocazione diretta del G.d.L. Istruttori/Formazione in base ai risultati tecnico/sportivi e/o su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale

Potranno accedere ai corsi di terzo livello, gli Atleti che avranno conseguito i seguenti risultati nelle Classi Olimpiche:

- a) – Aver vinto una medaglia Olimpica oppure
- b) – Aver preso parte a più Olimpiadi

FREQUENZA AL CORSO

La frequenza al corso è obbligatoria. Al termine del corso gli allievi dovranno padroneggiare le abilità tecniche e didattiche per illustrare e dimostrare la corretta esecuzione degli esercizi.

Le assenze non potranno superare le 12 ore

VALUTAZIONE FINALE

Al termine del terzo modulo il candidato sosterrà una verifica, con la consegna delle tesine e la discussione delle stesse e quindi la valutazione finale, che se avrà risultato positivo, permetterà al candidato di svolgere l'attività di Istruttore di 3° Livello.

La valutazione finale comprende:

1. Prove teoriche

Esposizione di una tesina

Test specifici

Colloquio con la Commissione di verifica.

2. Prove pratiche:

La valutazione della parte pratica sarà effettuata tramite la relazione scritta del Tecnico di riferimento e riferita all'attività di 36 ore (complessive) del lavoro effettuato sulla classe di interesse del candidato, durante tale attività i candidati verranno valutati sulle capacità operative e gestionali degli Allievi, nella didattica e nelle conoscenze teorico pratiche.

COSTO DEL CORSO

La quota di iscrizione è di € 500,00.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del corso saranno a carico dei corsisti.

ISTRUTTORE DI VELA DI 3° LIVELLO

PROGRAMMA

Il programma si sviluppa su tre moduli con la seguente scansione: prima parte teorica (36 ore) parte pratica (36 ore) seconda parte teorica (36 ore comprese le verifiche)

1° MODULO - TEORICO - (36 ore)

Presentazione del Corso

- 2 ore - *Coordinatore del Corso*

1 - Medicina Sportiva

- 4 ore - *Medico sportivo*

1.1 – Elementi di anatomia umana

1.2 – L'unità motoria.

1.3 - Patologie collegate all'attività velica

1.4 - Doping

2 - Fisiologia

- 2 ore - *fisiologo*

2.1 - I meccanismi energetici

2.2 - La progettazione dell'allenamento

3 – Il carico fisico

- 2 ore – *Docente S.d.S.*

3.1 - Carico fisico: allenamento e supercomp.

3.2 - La modulazione del carico fisico

3.3 - La periodizzazione

4 – Elementi di biomeccanica

- 2 ore - *posturologo*

4.1 - Principi di biomeccanica.

5 - Tecnica sportiva

- 6 ore – *Docente S.d.S.*

5.1 - Fattori condizionanti le tecniche sportive

5.2 - Le caratteristiche della tecnica

5.3 - Analisi e valutazione della tecnica

5.4 - Metodi e programmi dell'allenamento tecnico

6 - Alimentazione

- 2 ore - *Dietologo*

6.1 – Principi di Alimentazione nello sport di alto livello

7 – Psicologia nello sport

- 6 ore - *Psicologo*

7.1 - La preparazione psicologica alla competizione

7.2 - La comunicazione Allenatore/Atleta

7.3 - Strategie per incrementare la concentrazione dell'atleta

8 - La tattica sportiva

- 2 ore – *Docente S.d.S.*

8.1 - Fattori condizionanti la tattica sportiva

8.2 - Classificazione della tattica

8.3 - Analisi e valutazione della tattica

8.4 - Metodi e programmi dell'allenamento tattico

9 - Valutazione controllo dell'allenamento

- 2 ore – *Docente S.d.S.*

9.1 - Funzioni e obiettivi della valutazione

9.2 - Metodi e mezzi di valutazione

9.3 - Valutazione motoria per l'attività giovanile e di alto livello

9.4 - Sistemi di valutazione per individuare il talento sportivo.

10 - Docente I.s.e.f.(Preparatore Atletico)

- 6 ore – *Preparatore atletico vela*

10.1 - La preparazione fisica specifica del velista

10.2 - Lo sviluppo dei pre requisiti strutturali

10.3 - La preparazione atletica negli atleti di alto livello

2° MODULO – PRATICO – (36 ore)

Presentazione del modulo e dello staff

- 2 ore – *Coordinatore e staff*

11 – Regole di stazza

- 3 ore - *Stazzatore*

11.1 - Equipment Rules of sailing

12 – L'attivazione fisica

- 3 ore – *Preparatore atletico Vela*

12.1 – Preparazione fisica

13 – Attività pratiche

- 24 ore – *Tecnici di classe*

13.1 - Teoria con atleti

13.2 - Preparazione delle imbarcazioni

13.3 - Attività pratiche

13.3 - Commento attività e visione filmati

14 – Attività di sintesi

- 4 ore – *Coordinatore e staff*

14.1 - Osservazioni sull'attività svolta e sulla tecnica degli equipaggi

14.2 - Scelta delle tesi individuali

14.3 - Assegnazione della tesi di gruppo

3° MODULO – TEORICO – (36 ore)

Presentazione del modulo

- 1 ora – *Coordinatore*

15 – Principi di deontologia

- 1 ora – *Coordinatore*

15.1 – Costituzione dell'I.S.C.A. (International Sailing Coach Association) e Codice di Comportamento dell'Allenatore

16 - L'allenamento specifico del velista

- 2 ore – *Preparatore atletico vela*

16.1 - La preparazione teorica/Fisica/dell'imbarcazione

16.2 - L'allenamento in acqua, gli obiettivi, allenamento individuale o in gruppo, periodizzazione.

17 - Meteorologia

- 2 ore - *Meteorologo*

17.2 - Interazione tra brezza e vento di gradiente

18 - Meteorologia e strategia

- 12 ore – *Meteorologo, Tattico e Ufficiale di Regata Internazionale*

18.1 - Valutazione degli elementi meteo

18.2 - Studio del campo di regata

18.3 - Analisi delle carte nautiche e di quelle sinottiche.

18.4 - La corrente

18.5 - Strategia: gli strumenti

18.6 - Strategia e tattica di partenza

18.7 - Strategia e tattica in bolina

18.8 - Strategia e tattica nelle andature portanti

18.9 - Strategia e tattica nei giri di boa

19 – La Regata a Squadre

- 4 ore – *Tattico e Umpire*

19.1 - La regata a squadre: tattiche e strategia

20 – La R.R.S. 42

- 4 ore – *Ufficiale di Regata Internazionale o Umpire*

20.1 - La Reg. 42

Verifiche

- 10 ore - *Staff*

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA 4° LIVELLO

SCOPI DEL CORSO

Il corso ha lo scopo di formare gli istruttori che la Federazione intende indirizzare al raggiungimento del massimo livello di specializzazione velica nelle classi olimpiche e giovanili, specializzazioni di Match e Team Racing e Altura, onde conseguire il grado di formazione federale di quarto livello, specificatamente prevista nei percorsi formativi dei tecnici sportivi della UE.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso, a carattere nazionale, si svolgerà presso la Scuola Centrale dello Sport del CONI concordato dalla FIV con la direzione didattica della Scuola stessa.

Avrà una durata stabilita di volta in volta dalla Scuola Centrale dello Sport e sarà tenuto da Formatori ed Insegnati della Scuola stessa in collaborazione con i Formatori Federali di competenza ed il Direttore Tecnico Nazionale.

Si articolerà in periodi distinti, secondo la programmazione stabilita dalla Scuola Centrale dello Sport e le esigenze di formazione indicate dal settore Formazione Istruttori.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

Possono accedere al Corso i soli Istruttori Federali di Vela del Terzo Livello indicati dalla FIV su segnalazione del settore Formazione Istruttori.

Dovranno inoltre:

- a – Essere iscritti all'Albo Istruttori in Attività
- b - essere cittadini italiani o di un paese appartenente alla Comunità Europea
- c - essere tesserati FIV, ininterrottamente negli ultimi sei anni, presso una Società affiliata .

FREQUENZA AL CORSO

La frequenza al corso è obbligatoria.

Le assenze non sono ammesse.

VALUTAZIONE

La valutazione verrà effettuata secondo le indicazioni stabilite dal corpo insegnante.

COSTO DEL CORSO

Il costo del corso è stabilito dalla Scuola Centrale dello Sport

PROGRAMMA

Le materie ed i programmi dei corsi, saranno stabiliti di volta in volta dalla Scuola Centrale dello Sport del CONI in relazione al livello tecnico – culturale, al tipo di specializzazione da conseguire, alle esigenze formative dei partecipanti e dell'indirizzo tecnico – sportivo del corso.

APPENDICE ALLA NORMATIVA

CREDITI SPORTIVI

Potranno accedere direttamente ai corsi sotto elencati (previa domanda dell'interessato e relativa delibera del consiglio Federale) gli Atleti che avranno conseguito i seguenti risultati:

- Aver preso parte a più Olimpiadi, oppure aver vinto una medaglia Olimpica o una medaglia d'oro ai Campionati del Mondo, Europei – ammissione diretta al corso di 3° Livello.
- Aver vinto un titolo di Campione Italiano – ammissione alla selezione del corso di 2° Livello.

N.B.: I crediti sportivi sono riconosciuti esclusivamente ai titoli conseguiti nelle Classi olimpiche

REGISTRO DEGLI ISTRUTTORI IN ATTIVITA'

Gli Istruttori presenti nell'Albo generale ed in regola con il tesseramento federale, potranno iscriversi al Registro degli Istruttori in Attività versando una quota annuale di € 50,00 che darà diritto a:

- **Un'assicurazione di responsabilità civile (controllare il sito della Federazione per le clausole e i massimali aggiornati) a totale copertura dell'attività di Istruttore (a terra, in mare, in viaggio etc.), compreso l'affidamento e l'accompagnamento di minori in tutto il mondo oltre a viaggi con qualsiasi mezzo idoneo.**
- **Un'assicurazione infortuni (controllare il sito della Federazione per le clausole e i massimali aggiornati).**
- tesserino di riconoscimento – validità annuale come per la tessera FIV –
- libretto di certificazione attività con la registrazione dei titoli, aggiornamenti, dell'attività svolta, etc.

L'assicurazione avrà valore annuale (1 anno solare) qualunque sia la data di stipula. La validità della polizza decorre dalla data d'effettuazione del bonifico bancario.

Iscrizione al Registro e assicurazione saranno attivate ad avvenuto rinnovo della tessera federale per l'anno in corso.

La permanenza nel Registro Istruttori in Attività è subordinata ad almeno un aggiornamento nel quadriennio olimpico. Gli Istruttori che non risultassero iscritti al Registro degli Istruttori in Attività per due anni consecutivi dovranno, per potersi reinscrivere, partecipare ad un corso di aggiornamento con le modalità stabilite dal G.L. Istruttori.

ALBO "GENERALE"

Gli Istruttori federali che non desiderano iscriversi al Registro degli Istruttori in Attività resteranno inseriti nell'Albo "Generale", non perderanno le qualifiche acquisite e potranno chiedere anche successivamente, rispettando quanto previsto dalla Normativa in vigore, di accedere al Registro Istruttori in Attività.

COPERTURE ASSICURATIVE PER ALLIEVI ISTRUTTORI

Gli Allievi Istruttori, allorché operano nell'ambito loro attribuito dalla Normativa federale e con gli stessi limiti definiti per gli Istruttori iscritti al Registro in Attività, potranno usufruire delle coperture assicurative sia di R.C. sia di Infortuni personali al pari degli Istruttori iscritti al Registro previo versamento alla FIV di una quota annuale di € 50,00.

Condizioni:

L'assicurazione può essere attivata solo ad avvenuto rinnovo della tessera FIV per l'anno in corso.

La validità della polizza decorre dalla data d'effettuazione del bonifico bancario ed ha valore annuale (1 anno solare) qualunque sia la data di stipula.

L'assicurazione può essere attivata esclusivamente per il periodo in cui l'Allievo Istruttore è autorizzato a svolgere la sua attività. Decaduto tale termine non sarà più possibile accedere al rinnovo dell'assicurazione.

ESPERTO VELISTA

La qualifica di Esperto Velista autorizza l'insegnamento presso tutte le Scuole Nautiche abilitate al rilascio di patenti nautiche.

Gli Istruttori Federali dei vari livelli, iscritti al Registro degli Istruttori in Attività, se in possesso di tutti i requisiti, potranno presentare domanda di acquisizione della qualifica di Esperto Velista, indirizzandola alla FIV - Genova attraverso il Comitato di Zona di appartenenza, allegando la seguente documentazione:

- Curriculum attestante l'insegnamento della vela per un periodo di oltre due anni presso una Scuola Nautica
- Fotocopia della patente nautica.

La domanda sarà oggetto di delibera del Consiglio Federale e/o del Consiglio di Presidenza. L'approvazione permetterà al candidato l'iscrizione all'albo degli Esperti velisti.

I nominativi di tutti quelli che avranno conseguito la qualifica presso le strutture FIV saranno comunicati al Comando Generale delle Capitanerie di porto, alla Direzione Generale del Trasporto marittimo, lacuale e fluviale del Ministero delle Infrastrutture e trasporti ed alla LNI Presidenza nazionale.

Requisiti:

- a) aver compiuto i 25 anni di età;*
- b) aver prestato la loro opera da oltre due anni presso una Scuola Nautica;*
- c) essere in possesso di patente nautica senza limiti da oltre di 5 anni.*

AIUTO DIDATTICO ISTRUTTORE (A.D.I)

FINALITA'

Fornire una preparazione di base a tutti coloro che tesserati FIV e con una buona esperienza velica intendono dedicarsi all'insegnamento dello Sport della Vela, mettendoli in condizione di collaborare, presso la Scuola di Vela del Circolo di appartenenza, mediante un'attività di simulazione e di supporto agli Istruttori nella didattica dei corsi.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani.
- b) Aver compiuto il sedicesimo anno d'età.
- c) Essere tesserati presso la FIV da almeno due anni e per l'anno in corso con idoneità medico sportiva.
- d) Essere presentati dal Presidente di un Affiliato FIV, il quale attesti, tramite curriculum vitae che il candidato:
 1. abbia buone capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni/Tavole a vela di vario tipo (derive, catamarani, barche collettive).
 2. abbia svolto attività sportiva su vari tipi d'Imbarcazioni/Tavole a vela almeno a livello Zonale.
 3. sappia condurre un mezzo di assistenza a motore e di conoscere le procedure di sicurezza;
 4. sappia nuotare e immergersi con disinvoltura anche con indumenti.
- e) Sia autorizzato in forma scritta, se minore, da chi esercita la potestà legale (è obbligatorio tenere nella documentazione del Comitato di Zona l'autorizzazione in originale).

FORMAZIONE

L'attività didattica del Corso di formazione è strutturata in uno o più moduli organizzati dalle Zone, che trattano argomenti tecnici, teorico/pratici, tendenti a favorire l'apprendimento di una metodologia di insegnamento dello sport della Vela nel rispetto della prevenzione e sicurezza e di una parte prettamente pratica che l'Allievo dovrà svolgere nella Scuola di Vela del proprio Affiliato e/o durante Raduni Zonali organizzati dai Comitati di Zona.

L'aiuto didattico al termine dell'attività di formazione dovrà dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:

- Attitudine alla comunicazione e all'insegnamento;
- Conoscenza della cultura velica e delle nozioni tecniche, teorico/pratiche della navigazione a vela, della marineria e del corretto navigare.

ORGANIZZAZIONE

L'attività didattica di formazione è organizzata dalle Zone, le quali dovranno provvedere a far svolgere annualmente

- Corsi Zonali di almeno 24 ore con attestato di frequenza sui seguenti argomenti:
 - Organizzazione di una Scuola Vela;
 - Norme di Sicurezza e uso dei mezzi di assistenza;
 - Tecniche di base della navigazione velica;
 - Metodologia della comunicazione e insegnamento: la lezione di una Scuola Vela.
- Attività pratica presso i raduni zonali.

L'Aiuto didattico, dovrà svolgere attività pratica presso la Scuola di Vela del proprio Affiliato. Il controllo dello svolgimento effettivo di questa parte pratica è di competenza dei Comitati di Zona.

Nel caso il proprio Affiliato non abbia la scuola di Vela l'Aiuto Didattico potrà concordare con il Comitato di Zona un altro Affiliato presso il quale potrà svolgere l'attività pratica.

Al compimento del 18 anno di età l'Aiuto didattico, se avrà completato il suo percorso formativo e avrà totalizzato un minimo di 40 ore annue di attività, potrà essere ammesso dalla Zona alla frequenza del corso Allievi Istruttori senza partecipazione alla selezione zonale prevista dalla normativa vigente.

COSTO DEL CORSO

I Comitati di Zona potranno far pagare una quota di iscrizione sino ad un massimo di Euro 100,00 per l'intero corso (*parte teorica più parte pratica*).

I Comitati di Zona dovranno provvedere al trasferimento delle quote di Iscrizione alla FIV Genova come concordato con il Settore Amministrativo.